

Меню на 2.12.25

Утверждаю
Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Котлета говяжья	70	54	690 тг.
2	Соус сметанный	20	-	
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	123	
4	Яблоко	120	145	
5	Компот из сухофруктов	200	76,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Котлета говяжья	70	90	100	54
2	Соус сметанный	20	20	20	-
3	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	123
4	Яблоко	120	120	120	-
5	Компот из сухофруктов	200	200	200	76,2
6	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,4
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Жаркое с курицей	220	250	269	550 тг.
2	Чай с сахаром	200	200	76,2	
3	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник: ИП Смаилова С.С-З

1 неделя 2 день