

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ЭБОББМ» басшысы
Р.Р.Муратов



Мәзір/ Меню

1 апта 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Балық сорпасы/ Суп рыбный	250	53,6	350
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	350
Балық котлеті/ Биточки рыбные	100	231	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	100	266	400
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	400
Баузы/Баузы	100	217	250
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Винегрет/ Винегрет	100	28,2	300
--------------------	-----	------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	250
Полоска/Полоска	100		200
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	350
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	350
Слойка рыбная/Балық қосылған слойка	100		350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	378	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

(Signature)

Бекітемін/ Утверждаю
Жауапты ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36-ЭБОББМ» басшысы
Р.Р.Муратов



Мәзір/ Меню

1 апта 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Борщ/ Борщ с мясом говядины	250	97,2	350
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	307	350
Сиыр етінен орама/Рулет из говядины	250	482,9	650
Тауық етінен рагу/ Рагу из птицы	250	288	650
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	101,7	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Брокколи салаты/Салат из брокколи	100	100,85	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Келісіді/ Согласовано
«№36 ЭБОББМ» басшысы
Р.Муратов



Мәзір/ Меню

1 апта 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Үй кеспе сорпасы/ Суп гороховый с мясом говядины	250	353,4	350
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	350
Тауық етінен палау/ Плов из мяса курицы	100	172	650
Лағман/ Лагман	100	171	650
Құс етінен Боленъез макарондары/Паста Боленъезе из птицы	250	171	650
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Мейіз қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с изюмом	100	99,8	300
--	-----	------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Кисель/Кисель	200	128,4	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалғалы Ж.К. Макашева
А.Н. Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ЗБОББМ» басшысы
Р.Р. Муратов



Мәзір/ Меню

1 апта 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник / Рассольник	250	305	350
Манна боткасы/ Каша манная	250	254,15	350
Сиыр етінен котлет/ Котлеты из говядины	100	105,1	450
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Манты/Манты	80	184	250
Қайнатылған көкөніс қоспасы/ Овощи отварные	150	171	250
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Витамин салаты/Салат Витаминный

100 41,3 300

Нан өнімдері/ Выпечка

Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром

80 320 200

Лакомка/Лакомка

100 510 250

Зебра пирогі/ Пирог Зебра

100 339,4 250

Коржики/Коржики

100 330 200

Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей

100 325 350

Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем

100 336,9 350

Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой

100 306,2 220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром

200 65 100

Какао/ Какао

200 92 150

Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов

200 28 150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н. Макашева

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
Ж.А.Н. Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ЖОББМ» басшысы
Р.Р.Муратов



Мәзір/ Меню

2 апта 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню			
	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр етінен рассольник/ Рассольник с мясом говядины	250	72,75	350
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	350
Куырылған тауық/Поджарка из птицы	100	105,1	400
Сиыр етінен котлеті/ Котлета из говядины	250	482,9	450
Картоп пен тауық сорпасы/ Жаркое из курицы	250	186,6	650
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	41	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бөліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Какао/Какао	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н. Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ЭБОБЕМ» басшысы
Р.Р. Муратов



Мәзір/ Меню

2 апта 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню		Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Жылқы етінен шорпа/ Шорпа из конины		250	75,07	700
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная		250	307	350
Пісірілген тауық/ Курица запеченая		100	186,6	400
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной		200	94,05	650
Султан еті/ Мясо Султан		250	482,9	650
Бұқтырыған күріш/ Рис припущенный		100	120,75	250
Картоп езбесі/ Картофельное пюре		150	101,7	250
Нан/ Хлеб		30	40	10
Салаттар/ Салаты				
Салат Витаминный/ Витамин салаты		100	28,2	300
Нан өнімдері/ Выпечка				
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром		80	320	200
Лакомка/Лакомка		100	510	250
Зебра пирогі/ Пирог Зебра		100	339,4	250
Коржики/Коржики		100	330	200
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей		100	325	350
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем		100	336,9	350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой		100	306,2	220
Суындар/ Напитки				
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром		200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном		200	32,8	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов		200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ЭБОБЕМ» бастығы
Р.Р.Муратов



Мәзір/ Меню

2 апта 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

Тауық етінен борщ/ Борщ с мясом курицы	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	53,6	350
Лагман	250	375,75	350
Картоп пен тауық сорпасы/ Жаркое из курицы	250	186,6	650
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	250	186,6	650
Көкөністер мен сары май қосылған вареники/ Вареники с овощным фаршем и маслом	100	77	400
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	250	370	550
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	162,3	250
Нан/ Хлеб	150	101,7	250
	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат с морковью и сыром	100	112	300
---	-----	-----	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	250
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	370
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100	230	650
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	32,8	150
Каркаде/Каркаде	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

(Signature)

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н. Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ЖБОББМ» басшысы
Р.Р. Мұрағов



Мәзір/ Меню

2 апта 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Балық сорпасы/ Суп рыбный	250	353,4	350
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	350
Балық котлеті/ Котлеты рыбные	100	231	400
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	100	266	400
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Брокколи салаты/Салат из брокколи	100	41,3	300
-----------------------------------	-----	------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	250
Полоска/Полоска	100		200
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	350
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	350
Слойка рыбная/Балық қосылған слойка	100		350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	150
Жана піскен алма компоты/Компот из свежих яблок	200	126,42	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Мәзір/ Меню

2 апта 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Үй кеспе сорпасы/ Суп гороховый с мясом говядины	250	353,4	350
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	375,75	350
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная с соусом	250	482,9	450
Пісірілген тауық пен картоп/ Курица запеченая с картофелем	100	186,6	650
Пельмени	250	687,5	650
Бұқтырыған күріш/ Рис припущенный	100	120,75	250
Қарақұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жаңғақ қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с грецким орехом	100	99,8	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства: *duy*

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы Ж.К. Макашева
А.Н. Макашева



Келісілді/ Соголасовано
«№36 «БОББИ» басшысы
Р.Р. Муратов



Мәзір/ Меню

3 апта 1 күн/ 3 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

Тауық қосылған ірімшік сорпасы/ Суп сырный с курицей	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	353,4	450
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	250	339	350
Тауық етінен палау/ Плов из мяса курицы	100	172	400
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	172	650
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	100	231	400
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	101,7	250
Нан/ Хлеб	150	210	250
	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Алма қосылған сәбіз салаты/ Салат с морковью и яблок	100	99,8	300
--	-----	------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/ Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Кисель/ Кисель	200	128,4	150

Өндіріс менеджері/ Зав. производства:

Р.Р. Муратов



Мәзір/ Меню

3 апта 2 күн/ 3 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник / Рассольник	250	305	350
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	350
Сиыр етінен котлет/ Катлеты говяжий	100	105,1	450
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Манты/Манты	80	184	250
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Витамин салаты / Салат Витаминный	100	41,3	300
-----------------------------------	-----	------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	250
Коржики/Коржики	100	330	200
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Какао/ Какао	200	92	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Мәзір/ Меню

3 апта 3 күн/ 3 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню			
	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Ет қосылған күріш сорпасы/ Суп рисовый с мясом	250	144,38	350
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	281	350
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	400
Француз еті/ Мясо по французский	250	687,5	650
Тауық етінен жасалған палау/ Плов из мяса курицы	250	115,12	650
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	250
Бұқтырылған көкөніс/ Овощи отварные	150	101,7	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидор	100	41	300
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	250
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	370
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100	230	650
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	150
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алғаны/ Ж.К. Макашева
А.Н. Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ЭБОБЕМ» басшысы
Р.Р. Муратов



Мәзір/ Меню

3 апта 4 күн/ 3 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Жылқы етінен шорпа/ Шорпа из конины	250	75,07	700
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	350
Балық котлеті/ Биточки рыбные	100	231	400
Сиыр етімен толтырылған қырыққабат орамдары/ Голубцы с мясом говядины	100	266	400
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	400
Баузы/Баузы	100		250
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75	250
Картоп-сәбіз езбесі/Картофельно-марковное пюре	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Мейіз қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с изюмом	100	99,8	300
---	-----	------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	250
Полоска/Полоска	100		200
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	350
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	350
Слойка рыбная/Балық қосылған слойка	100		350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	378	150
Жана піскен алма компоты/Компот из свежих яблок	200	126,42	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

С.С.

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы Ж.К. Макашева
А.Н. Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ЖООББМ» басшысы
Р.Р. Муратов



Мәзір/ Меню

3 апта 5 күн/ 3 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық етінен борщ/ Борщ из мяса говядины	250	97,2	350
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	307	350
Көкөніс қосылған ет/ Мясо с овощами	100	482,9	450
Сиыр етінен орама/ Рулет из говядины	250	186,6	650
Тауық етінен рагу/ Рагу из птицы	250	288	650
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Брокколи салаты/Салат из брокколи	100	100,85	300
-----------------------------------	-----	--------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Мәзір/ Меню

4 апта 1 күн/ 4 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник/ Рассольник	250	72,75	350
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	350
Тауық еті/Курица тушеная	100	105,1	400
Сиыр етінен котлеті/ Котлета из говядины	250	482,9	450
Тауық етінен палау/ Плов из мяса птицы	250	186,6	650
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Жана піскен қызанақ салаты/Салат из свежих помидор и огурцов	100	112	300
--	-----	-----	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе пирогі/ Запеканка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н. Макашева

Келісілді/ Согласовано
«№36 ЭБОББМ» басшысы
Р.Р. Муратов

Мәзір/ Меню

4 апта 2 күн/ 4 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Жылқы етінен шорпа/ Шорпа из конины	250	75,07
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307
Пісірілген тауық/ Курица запеченая	100	186,6
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	200	94,05
Тауық етінен котлет/ Котлеты куриные с соусом	100	482,9
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210
Нан/ Хлеб	30	40
		10

Салаттар/ Салаты

Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	28,2	300
----------------------------------	-----	------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	339,4	250
Коржики/Коржики	100	330	200
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған лепешка/Лепешка с фаршем	100	336,9	350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.Н. Макашева

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы/ ЖК Макашева
А.Н. Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36 ӘБОББМ» басшысы
Р.Р. Муратов



Мәзір/ Меню

4 апта 3 күн/ 4 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Бұршақ қосылған сүйектен сорпа/ Суп гороховый на костном бульене	250	53,6	350
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	375,75	350
Лагман	250	186,6	650
Тауық шницелі/ Шницель из курицы	100	115,12	400
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	400
Көкөністер мен сары май қосылған вареники/ Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	550
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Жана піскен қызанақ салаты/Салат из свежих помидор и огурцов	100	112	300
---	-----	-----	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Үй тоқашы/ Булочка с орехом	100	510	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	250
Тауық еті қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с курицей	100	325	370
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	350
Тауық қосылған круассан/Круассан с курицей	100	230	650
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	32,8	150
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

А.С.

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға алушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева



Келісілді/ Согласовано
«№36-ЗБОБЕМ» басшысы
Р.Р.Муратов



Мәзір/ Меню

4 апта 4 күн/ 4 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Борщ/ Борщ	250	117,5	350
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	350
Қаймақ тұздығымен көкөністер қосылған минтай/ Минтай тушеный с овощами в сметанном соусе	100	231	400
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	400
Қималы бұрыш/ Фаршированный перец	80	266	400
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Нан/ Хлеб	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Винегрет салаты/ Салат Винегрет	100	120,75	300
---------------------------------	-----	--------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	100	320	200
Лакомка/Лакомка	100	510	250
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	250
Полоска/Полоска	100		200
Тауық еті қосылған бәліш/ Гребешок с курицей	100	325	350
Ет қосылған самса/Самса с мясом	100	408,1	350
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	350
Слойка рыбная/Балық қосылған слойка	100		350
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	150
Какао/Какао	200	126,42	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:



Мәзір/ Меню

4 апта 5 күн/ 4 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню

Макарон қосылған сорпа/ Суп с макаронными изделиями из говядины	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	117,5	350
Сиыр етінен котлеті/ Котлета мясная с соусом	250	375,75	350
Пісірілген тауық пен картоп/ Курица запеченая с картофелем	250	482,9	450
Пельмени	100	186,6	650
Макаронны/Макаронны	250	687,5	650
Қаракұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	150	132,3	250
Нан/ Хлеб	100	429	250
	30	40	10

Салаттар/ Салаты

Жана піскен көкөністер салаты/ Салат из свежих овощей	100	120,75	300
---	-----	--------	-----

Нан өнімдері/ Выпечка

Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	200
Круассан/Круассан со сгущенкой	100	510	250
Сүзбе қосылған ватрушка/ Ватрушка с творогом	100	319,2	300
Учпучмак	100	296,4	350
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	350
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	350
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	220

Сусындар/ Напитки

Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	100
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	150
Кисель/Кисель	200	28	150

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

ЖК

Бекітемін/ Утверждаю
Жалпақтың ЖК Макашева
А.Н.Макашева

Келісілді/ Согласовано
«№36 ЭБОБЕМ» басшысы
Р.П.Муратов

2 апта, 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат с морковью с сыром	60	80	100
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Котлеты рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Поджарка горошек зеленый	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

2 апта, 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бекітетіндігі туралы
Жарлық қаулымен Халықаралық ИП Макашева
А.Н. Макашева



Келісетіндігі/Согласовываю
Руководитель КГУ "СОПНЭД №36"
Р.Р. Муратов



1 неделя
Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Цена ингредиент а за кг/л.(ти)
	6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Бутерброд с сыром	25	45	55	Хлеб ржано- сыр твердый	0,020	0,035	0,040	480,00
Фрукты	150	150	150	яблоко	0,007	0,011	0,015	5100,00
каше пшеничная на молоке с маслом	200	250	300	крупка пшеничная	0,150	0,150	0,150	810,000
				молоко 2,5%	0,031	0,041	0,060	423,00
				сахар	0,085	0,172	0,151	360,00
				масло сливочное	0,004	0,005	0,006	380,00
				соль йодированная	0,005	0,006	0,008	3918,00
Чай с молоком и медом	200	200	200	чай	0,001	0,001	0,001	81,00
				молоко	0,005	0,005	0,005	4576,000
				мед	0,040	0,040	0,040	360,000
					0,007	0,007	0,007	3000,00

Бекітемін/Утверждаю

Жалғазтұтып/Арендатор ИП Макашева

А.Н.Макашева



Келісілді/Согласовано

Руководитель КГУ "СОШ №36"

Р.Р.Муратов



Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Цена ингредиент а за кг/л.(тн)
	6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из свежих овощей с яблоком	60	100	120	морковь	0,023	0,045	0,045	98,00
				капуста белокачанная	0,035	0,047	0,067	137,00
				яблоко	0,01	0,016	0,02	810,00
				масло растительное	0,003	0,005	0,006	733,00
Плов с говядины	200	250	300	мясо говядина	0,097	0,122	0,122	3600,00
				рис	0,051	0,068	0,077	637,00
				масло растительное	0,008	0,009	0,008	733,00
				соль	0,001	0,001	0,001	81,00
				лук	0,010	0,012	0,014	126,00
				морковь	0,015	0,019	0,023	98,00
Чай с медом	200	200	200	чай	0,001	0,010	0,010	4576,000
Хлеб	20	35	40	мед	0,008	0,008	0,008	3000,00
				Хлеб ржано-	0,020	0,035	0,040	480,00

I неделя

Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Цена ингредиент а за кг/л.(тн)
	6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	
салат из моркови с сыром	60	100	120	морковь	0,065	0,108	0,13	98,00
				сыр твердый	0,003	0,004	0,005	5100,00
				масло растительное	0,003	0,005	0,007	733,00
Тефтели из мяса говядины Соус томатный	80\20\ 100	100\20 \150	100\20\ 180	говядина	0,078	0,104	0,104	3600,00
				рис	0,012	0,012	0,012	637,00
				лук	0,032	0,042	0,042	126,00
				соль	0,001	0,001	0,001	81,00
Отварные макароны с маслом сливочным				масло раст.	0,008	0,009	0,008	733,00
				мука	0,004	0,005	0,005	171,00
				сахар	0,001	0,001	0,001	380,00
				томат	0,003	0,003	0,003	2000,00
				макаронные изделия	0,035	0,060	0,063	566,00
				масло слив	0,005	0,006	0,008	3918,00
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	0,02	0,02	0,02	2000,00
				кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2100,00
				сахар	0,007	0,007	0,007	380,00
Хлеб	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	480,00

Бекітетілген/Утверждено
Жауапкер/Ответственный
А.Н.Макашева



Келіспілді/Согласовываю
Руководитель КГУ "СОНШЭН" №36"
Р.Р.Муратов



Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Цена ингредиент а за кг/л,(тн)
	6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	
салат из свеклы отварной	60	100	120	свекла	0,072	0,121	0,145	200,00
				зелень	0,002	0,003	0,004	2000,00
				масло растительное	0,003	0,005	0,007	733,00
Суп гречневый на курином бульоне	200	250	300	мясо курица	0,040	0,040	0,040	2050,00
				крупа гречка	0,016	0,020	0,024	409,00
				картофель	0,086	0,107	0,120	137,00
				морковь	0,010	0,013	0,015	98,00
				лук	0,010	0,012	0,014	126,00
				соль	0,001	0,001	0,001	81,00
				масло раст	0,008	0,010	0,007	733,00
булочка с творогом	60	60	60	мука пшеничная вс	0,035	0,035	0,035	312,00
				сахар	0,003	0,003	0,003	380,00
				масло сливочное	0,002	0,002	0,002	3918,00
				яйцо 1 категории	0,002	0,002	0,002	514,00
				соль йодированная	0,001	0,001	0,001	81,00
				Дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	7202,00
				творог	0,030	0,030	0,030	2054,00
				ванилин	0,0003	0,0003	0,0003	7000,00
Чай с лимоном	200	200	200	масло растительное	0,001	0,001	0,001	733,00
				чай	0,001	0,010	0,010	4576,000
				лимон	0,005	0,005	0,005	980,000
				сахар	0,005	0,005	0,005	380,000
			40	Хлеб ржано- пшеничный			0,040	480,00

1 неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Цена ингредиент а за кг/л,(тн)
	6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет		6(7)-11 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из свежих овощей	60	100	120	масло растит	0,003	0,005	0,006	733,00
				зелень	0,002	0,003	0,004	2000,00
				морковь	0,011	0,018	0,023	98,00
				капуста белокачанная	0,053	0,086	0,108	137,00
Котлета рыбная Соус томатный Рис рассыпчатый с маслом сливочным	80\20\ 100	100\20 \150	100\20\ 180	филе рыбное	0,067	0,111	0,111	1100,00
				хлеб пшеничный	0,018	0,024	0,024	198,00
				мука	0,003	0,003	0,003	171,00
				томат	0,003	0,003	0,003	2000,00
				лук	0,012	0,012	0,012	126,00
				масло растит	0,007	0,008	0,008	733,00
				соль	0,001	0,001	0,001	81,00
				рис	0,028	0,042	0,050	637,00
				масло сливоч.	0,003	0,004	0,006	3918,00
				кисель	0,020	0,020	0,020	2000,00
Кисель	200	200	200	кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	2100,00
				сахар	0,007	0,007	0,007	380,00
0	0	0	40	Хлеб ржано- пшеничный	0,000	0,000	0,040	480,00

Бекітемін/ Утверждаю
Жалға ауыстырған ЖК Макашева
Ж.Н. Макашева

Келісілді/ Согласовано
«№36 ӘБӨББМ» басшысы
Р.Р. Муратов

4 апта, 1 күн/ 4 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 2 күн/ 4 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 3 күн/ 4 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Шницель из птицы	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 4 күн/ 4 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

4 апта, 5 күн/ 4 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Винегрет овощной	60	80	100
Суп с макаронными изделиями с мясом	200	220	250
Напиток лимонный	200	200	200
Булочка с творогом	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бекітемін/ Утверждаю

Жаага атушы ЖК Макашева
А.Н.Макашева

Келісілді/ Соголасовано

«№36 ЭБОББМ» басшысы
Р.Р.Муратов

3 апта, 1 күн/ 3 неделя, 1 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат морковь с сыром			
Плов из птицы	60	80	100
Чай каркаде	200	220	250
Яблоки	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	120	120	120
	30	50	50

3 апта, 2 күн/ 3 неделя, 2 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Салат Витаминный	60	80	100
Котлеты из говядины	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Соус сметанный	20	20	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 3 күн/ 3 неделя, 3 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 4 күн/ 3 неделя, 4 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаривка горошек зеленый	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

3 апта, 5 күн/ 3 неделя, 5 день

Наименование блюда	Выход блюда, грамм		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
Борщ с мясом	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50