



БЕКІТЕМІН
«№39 ЖОБЫМ» басшысы
З. Ахмадова
2025ж.

2025-2026 оқу жылына арналған «№39 ЖОМ» КММ 1-4 сынып оқушыларының ата-аналарын педагогикалық қолдау жоспары

№	Такырыбы	Мазмұны	Өткізу күні, уақыты	Жауаптылар
1	Сапалы ұйқы: балалардың дамуы мен денсаулығының негізі	1. Баланың жеке басының дамуы үшін ұйқының маңызы 2. Ұйқы баланың танымдық және эмоционалдық дағдыларын дамытудың негізі ретінде 3. Әдетті қалыптастыру алгоритмі 4. Салауатты ұйқы үшін қажетті жағдайлар	Қыркүйек 25.09.2025 ж. 18.00сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. - психолог
2	Дұрыс тамақтану әдеттерін қалыптастыру	1. Балалардың дамуындағы дұрыс тамақтанудың маңызы: физикалық және психикалық жағдай 2. Дұрыс тамақтанбауға байланысты аурулардың мысалдары және олардың салдары 3. Дұрыс тамақтану негіздері; әртүрлілік, ұстамдылық және тепе-теңдік 4. Отбасында дұрыс тамақтану үшін қолдау ортасын құруға арналған практикалық кеңестер	Қазан 30.10.2025ж. 18.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. - психолог
3	Зейінін дамыту	1. Балалардың зейінін дамыту мәселесінің маңыздылығы мен мәнділігі 2. Зейінін негізгі қасиеттері 3. Зейінді дамытудың әдістері мен тәсілдері 4. Үйде қолдануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар	Қараша 27.11.2025ж. 18.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. - психолог
4	Логикалық ойлауды үйрену	1. Логикалық ойлау табысқа жетудің негізі ретінде 2. Балалардағы логикалық ойлаудың негізгі аспектілері 3. Балаларға осы дағдыларды дамытуға қалай көмектесуге болады 4. Ата-аналарға арналған практикалық кеңестер	Желтоқсан 25.12.2025ж. 18.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. - психолог

5	Отбасылық келісімінің кілті - сенімді қарым-қатынас	1. Сенімді қарым-қатынас: бақытты отбасылық қатынастардың негізі 2. Сенімді қарым - қатынастың негізгі принциптері мен факторлары 3. Сенімсіздік, жалған сенім, шынайы сенім. Кейстерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары 4. Баламен сәтті сенімді қарым-қатынас жасау үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалық кеңестер	Қаңтар 29.01.2026ж. 18.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. - психолог
6	Баланы өзінің және басқалардың сезімін түсінуге қалай үйрету керек	1. Эмпатия және оның баланың дамуындағы рөлі. 2. Ашық қарым-қатынас, баланың және басқа адамдардың сезімдерін құрметтеу және түсіну 3. Өзгелердің және өз сезімдерін білдіру, түсіну тәсілдері 4. Баланы жанжалдарды шешуге үйрету, ата-аналарға арналған кеңестер	Ақпан 26.02.2026 ж. 18.00 сағ	Пестова В.Г. – БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. - психолог
7	Балалардың қауіпсіздігі - үлкендердің қамқорлығы (Бала қауіпсіздігі бағдарламасы)	1. Жеке қауіпсіздік және зорлық-зомбылықтан қорғау. (Ата-аналарға арналған сабақтар). 2. Мен ненің рұқсат, ненің жоқ екенін білемін! (Оқушыларға арналған сабақтар) 3. Онлайн ортадағы цифрлық қауіпсіздік және балаларды қорғау (ата-аналар сабақтары) 4. Интернет менің досым, егер де мен ережелерді білсем. (Оқушыларға арналған сабақтар)	Қазан 23.10.2025 ж. Наурыз 26.03.2026г. 18.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. – психолог Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. - психолог
8	Бақытты ана болудың құпиялары	1. Заманауи ана болудың ерекшеліктері 2. Отбасы және кәсіптік жұмыспен қамту 3. Егер ана жалғыз қалса.... 4. Тіімді ананың дағдылары	Сәуір 30.04.2026ж 18.00сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Тілеубек Э.Б. - психолог

2025-2026 оқу жылына арналған «№39 ЖОМ» КММ 5-9 сынып оқушыларының ата-аналарын педагогикалық қолдау жоспары



БЕКІТЕМІН
«№39 ЖОБЫМ» басшысы
З.Ахмадова
 2025ж.

№	Тақырыбы	Мазмұны	Өткізу күні, уақыты	Жауаптылар
1	Жасөспірімдердегі ұйқы: оқуға және мінез-құлыққа әсері	1. Жасөспірімдердегі ұйқы физиологиясы 2. Ұйқының бұзылуы: дәрігерге барудың себебі 3. Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл-күйіне, мінез-құлқына, оқуына әсері 4. Салауатты ұйқы: ұйымдастыру әдістері, жағымды әдеттер қалыптастыру	Қыркүйек 25.09.2025ж. 18.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоило М.Н. - психолог
2	Бүкіл отбасы үшін дұрыс тамақтану	1. Бүкіл отбасы үшін пайдалы және қоректік тағамдарды таңдау 2. Отбасы мүшелерін мәзірді жоспарлауға, тамақ дайындауға және азық-түлік сатып алуға қатыстыру 3. Танертенгілік, түскі және кешкі асты өткізбей, теңдестірілген тамақтану 4. Санасыз шамадан тыс тамақтану «Ішкі күш» бағдарламасы. 1 Кездесу. «Қауіпсіздік және сенім – қолдау жасау»	Қазан 30.10.2025ж. 18.00сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоило М.Н. - психолог Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоило М.Н. - психолог
3	Есте сақтау қабілетін дамыту	1. Негізгі жасөспірімге есте сақтау қиындық туғызады 2. Жасөспірімдер жалынның ерекшеліктері 3. Жасөспірімдердің интеллектін дамытудың тиімді құралдары 4. Жасөспірімдердің интеллектуалды дамуындағы ата-аналардың қолдауы: практикалық ұсыныстар	Қараша 27.11.2025ж. 18.00сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоило М.Н. - психолог
4	Баланың дағдыларын дамыту	1. Жасөспірімдерде дағдыларын дамытудың маңызы 2. Жасөспірімдердің интеллектін дамытуға жеткіліксіз көңіл бөлу мәселесі	Желтоқсан 25.12.2025 ж. 18.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоило М.Н. - психолог

	3. Отбасы мен мектептің профилактикалық қызметінің тиімді стратегиялары, ашық қарым-қатынасты және бірлескен қызметке қатысуды ынталандыру		Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог
	«Ішкі күш» бағдарламасы. 2 Кездесу. «Эмоциялар және оларды білдіру тәсілдері».	18.12.2025ж. 18.00сағ.	
5	Жасөспірімді қалай түсінуге және қабылдауға болады	Қантар 29.01.2026 ж. 18.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог
6	Бағалардың деңгейін түсінуге және сыртқы әсерлерге төзімділігі	Қазан 23.10.2025ж. Ақпан 26.02.2026 ж. 18.00сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог
7	Сіздің баланыз төтенше жағдайға дайын ба?	Наурыз 26.03.2026ж. 18.00сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог

		4. Өмірді күтпеген қауіпте сақтау үшін әрекет алгоритмдері		Пестова В.Г. - БТЖО м.а.
8	Әке болу-баланың бақыт көзі	1. Қазіргі әкенің құндылықтары қандай? 2. Әкенің жеке қасиеттері 3. Әкенің тәрбие мен білімге араласуы ребенка 4. Баланың табысты өмір сүруі үшін күшті қасиеттердің қалыптасуына әкенің әсері. «Ішкі күш» бағдарламасы. 4 Кездесу. «Өз-өзіне көмектесу және өзін-өзі қорғау дағдыларын дамыту».	Сәуір 30.04.2026 ж. 18.00 сағ.	Постоялко М.Н.- психолог Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог
			23.04.2026ж.	

№	Тақырыбы	Мазмұны	Өткізу күні, уақыты	Жауаптылар
1	Жасөспірімнің ұйқысы және психикалық денсаулығы	1. Сапауатты ұйқының маңыздылығын түсіну 2. Ұйқының физикалық және психикалық күйге әсері 3. Неліктен ұйықтар алдында демалу маңызды және бұл ұйқының сапасына қалай әсер етеді 4. Жақсы демалу үшін ұйықтар алдында тыныш атмосфераны қалай құруға болатындығы туралы ұсыныстар	Қыркүйек 25.09.2025 ж. 19.00 сағ,	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постољко М.Н.- психолог
2	Сыртта тамақтану	1. Бағалада шешім қабылдау дағдыларын дамыту 2. Фастфудты ауыстырудың экологиялық (психологиялық қауіпсіз) тәсілдері 3. Сапауатты тамақтануды қолдау: мотивтер мен шешімдер 4. Үйде және үйден тыс жерде дұрыс тамақтанудың практикалық кенестері мен қадамдары	Қазан 30.10.2025ж. 19.00ч	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постољко М.Н.- психолог
3	Өмір бойы оқу: неге? Қалай?	1. Неліктен адамға өздігінен білім алу қажет? 2. Өз бетінше білім алуда, өзін-өзі талдау, өзін-өзі бағалау және өзін-өзі басқару дағдылары қандай орын алады? 3. Баға өздігінен білім алуда қандай ептілік пен дағдыларды игеруі қажет 4. Бағаға өз бетінше білім алуды ұйымдастыруға қалай көмектесуге болады	Қараша 27.11.2025ж 19.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постољко М.Н.- психолог
4	Шығармашылықты ынталандыру	1.Жотары сынып оқушыларының жетістіктеріндегі шығармашылық ойлаудың маңыздылығы 2. Шығармашылық ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар 3. Отбасылық жағдайда шығармашылықты дамыту	Желтоқсан 25.12.2025ж. 19.00сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постољко М.Н.- психолог

		жолдары 4. Шығармашылыққа апаратын жол: әдістер мен тәсілдер		
5	Туғанның қалыптасуы: тәуелсіздік құқығы	1. Ата-аналардан психологиялық бөлінудің (бөлінудің) маныздылығы, кезеңдері 2. Бөлінудің түрлері: эмоционалды, құндылық, практикалық, жанжал 3. Бөлінуге әсер ететін факторлар: істерді талдау 4. Ата-аналар мен жасөспірімдер арасындағы қарым-қатынаста шекараны белгілеудің маныздылығы	Қаңтар 29.01.2026 г. 19.00ч	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог
6	Ата-ананың эмоционалды шаршауы: оны қалай болдырмауға және жеңуге болады?	1. Эмоционалды сарқылу белгілерін қалай тануға болады: алдағы күйіп қалу сигналдары 2. Қатысқан ата-аналардың эмоционалды сарқылу кезеңдері 3. Эмоционалды күйіп қалулы өз бетінше жеңудің әдістері мен амалдары. 4. Эмоционалды күйзелудің алдын алу.	Ақпан 26.02.2026г. 19.00ч	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог
7	Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру	1. Шекаралар мен қолдау: жасөспірімге қиындықтарды жеңуге қалай көмектесуге болады. (Ата-аналарға арналған сабақтар). 1.1. Жеке шекара мен зорлық-зомбылық: көремін, түсінемін, әрекет етемін. (Оқушыларға арналған сабақтар)	Қазан 23.10.2025г.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог
		2. Цифрлық әлемдегі жасөспірімнің қауіпсіздігі мен жауапкершілігі. (Оқушыларға арналған сабақтар) 2.1. Желілік қауіптер: қорғау ережелері. (Оқушыларға арналған сабақтар)	Наурыз 26.03.2026ж. 19.00сағ.	
8	Болашаққа көзқарас: балата өз әлеуетін ашуға қалай көмектесуге болады	1. Жоғары сынып оқушысын қалай түсінуге болады 2. Баға үшін жаңа мүмкіндіктер – ата-аналар үшін жаңа міндеттер 3. Мамандық тандауға көмектесу 4. Табысты өмір сүру үшін әмбебап дағдыларды дамыту	Сәуір 30.04.2026ж. 19.00 сағ.	Пестова В.Г. - БТЖО м.а. Постоялко М.Н.- психолог