

Меню на 4.12.25.2



СОШ №39  
Ахмадова

**1-4 классы (бесплатное питание)**

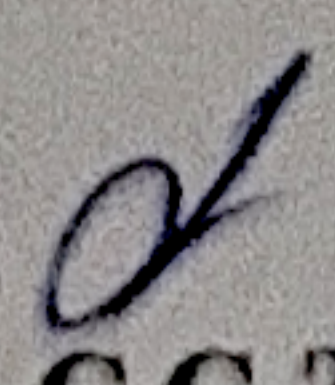
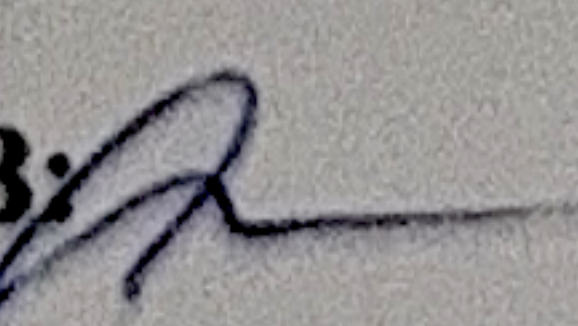
| №<br>п/п | Наименование готовых блюд       | Выход в граммах | Ккал | Стоимость |
|----------|---------------------------------|-----------------|------|-----------|
|          |                                 | 7-10 лет        |      |           |
| 1        | Биточки рыбные                  | 70              | 228  | 690 тг.   |
| 2        | Соус молочно-томатный           | 20              | -    |           |
| 3        | Картофельно-морковное пюре      | 130             | 157  |           |
| 4        | Подгарнировка горошек зеленый   | 20              | -    |           |
| 5        | Компот из свежих яблок          | 200             | 76,2 |           |
| 6        | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный | 30              | 76,4 |           |

**Дети сироты и дети из малообеспеченных семей**

| №<br>п/п   | Наименование готовых блюд       | Выход в граммах |           |           | Ккал |
|------------|---------------------------------|-----------------|-----------|-----------|------|
|            |                                 | 7-10 лет        | 11-15 лет | 16-18 лет |      |
| 1          | Биточки рыбные                  | 70              | 90        | 100       | 228  |
| 2          | Соус молочно-томатный           | 20              | 20        | 20        | -    |
| 3          | Картофельно-морковное пюре      | 130             | 150       | 180       | 157  |
| 4          | Подгарнировка горошек зеленый   | 20              | 25        | 30        | -    |
| 5          | Компот из свежих яблок          | 200             | 200       | 200       | 76,2 |
| 6          | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный | 30              | 50        | 50        | 76,4 |
| Стоимость: |                                 | 690 тг.         | 784 тг.   | 851 тг.   | -    |

**5-11 классы**

| №<br>п/п | Наименование готовых блюд | Выход в граммах |           | Ккал | Стоимость |
|----------|---------------------------|-----------------|-----------|------|-----------|
|          |                           | 11-15 лет       | 16-18 лет |      |           |
| 1        | Плов из курицы            | 220             | 250       | 283  | 550 тг.   |
| 2        | Чай с сахаром             | 200             | 200       | 76,2 |           |
| 3        | Хлеб пшеничный            | 50              | 50        | 76,2 |           |

Медработник:   
ИП Смаилова С.С.-З. 

1 неделя 4 день