

«СОГЛАСОВАНО»



ИП Айгужинова»

Айгужинова А.С.

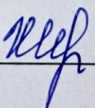
«УТВЕРЖДЕНО»

КГУ «СОШ им. М.Ауезова города
Павлодара» отдела обр. г. Павлодара, упр.
обр. Павлодарской области
Руководитель _____ Топанова Г.Т.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ СЕЗОННОЕ (ЛЕТО-ОСЕНЬ) МЕНЮ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Медицинский работник



лето-осень

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	52,71	73,67	104,15	79,07	110,51	156,22
				сыр полутвердый	5000,00	7	10	15	7	10	15	35,00	50,00	75,00						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5000,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,50	0,50	0,50	1,78	1,78	1,78	2,66	2,66	2,66
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															379,08	439,10	489,25	568,62	658,64	733,88

Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	33,93	43,11	47,90	50,90	64,67	71,85
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	4,60	5,91	6,57						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00						
Котлеты из говядины	70	90	100	пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39	368,59	417,53	464,42	552,89	626,30	696,64
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2000,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,00	20,00	20,00						
Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	29,24	29,24	29,24	43,9	43,9	43,9
				масло сливочное	4400,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,80	8,80	8,80						
				макаронны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62						
Макаронны отварные	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	54,20	60,64	60,64	81,3	91,0	91,0
				масло сливочное	4400,00	5	5	5	5	5	5	22,00	22,00	22,00						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25

														516,341	591,91	643,59	774,51	887,86	965,38	
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00	181,49	192,96	182,61	272,24	289,44	273,92
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48						
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00						
				масло сливочное	4400,00	3	3	0	3	3	3	13,20	13,20	0,00						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	36,71	49,42	63,44	55,06	74,13	95,16
				гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63						
				масло сливочное	4400,00	3	5	7	3	5	7	13,20	22,00	30,80						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	169,0	169,0	169,0
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,8	41,3	41,3
														448,19	483,37	487,05	672,28	725,06	730,57	
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,04	24,04	24,04	36,05	36,05	36,05
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4400,00	3	3	3	3	3	3	13,20	13,20	13,20						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	102,58	97,64	106,76	153,87	146,46	160,14
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4400,00	8	8	8	8	8	8	35,20	35,20	35,20						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
				горошек зеленый консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00						
Подгарнировка	20	25	30	лимон	1300,00	20	20	20	20	20	20	26,00	26,00	26,00	29,40	29,40	29,40	44,10	44,10	44,10
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
				Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50						
														436,88	503,13	540,40	655,31	754,70	810,60	
5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00	265,88	343,10	420,61	398,82	514,65	630,92
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48	16,36	20,45	24,54						
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24	4,24	5,30	6,36						
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24	5,80	7,18	8,83						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						

				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8	8,07	9,42	10,76							
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96							
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02							
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	96,08	96,08	96,08	144,11	144,11	144,11	
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82							
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70							
				масло сливочное	4400,00	1	1	1	1	1	1	4,40	4,40	4,40							
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59							
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75							
				сыр твердый	5000,00	13	13	13	13	13	13	65,00	65,00	65,00							
				дрожжи прессованные	4800,00	1	1	1	0	1	1	4,80	4,80	4,80							
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				ванилин	4000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,12	0,12	0,12							
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52							
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1300,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	52,00	52,00	52,00	120,11	120,11	120,11	180,17	180,17	180,17	
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84							
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25	
																498,57	586,79	664,30	747,86	880,18	996,45

лето-осень

Наименование блю́д	Выход блю́да, г			Ингредиенты блю́да	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость гото́вого блю́да		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75	75	136,80	144,00	144,00						
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48						
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00						
				масло сливочное	4400,00	3	3	0	3	3	3	13,20	13,20	0,00						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	83,85	99,22	114,16	125,77	148,84	171,25
				крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58						
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33						
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				масло сливочное	4400	3	5	7	3	5	7	13,20	22,00	30,80						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3491,96	7	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44	100,78	100,78	100,78	151,17	151,17	151,17
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06						
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															495,27	533,11	537,71	742,90	799,67	806,56
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4500,00	74	83	92	70	80	90	333,00	373,50	414,00	407,40	460,61	518,90	611,10	690,91	778,35
				масло сливочное	4400,00	3	3	5	3	3	5	13,20	13,20	22,00						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2000,00	5	10	10	5	10	10	10,00	20,00	20,00						
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2000,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,00	20,00	20,00	29,24	29,24	29,24	43,87	43,87	43,87
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4400,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,80	8,80	8,80						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25

														467,02	531,22	589,52	700,53	796,84	884,28	
3-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	52,71	73,67	104,15	79,07	110,51	156,22
				сыр полутвердый	5000,00	7	10	15	7	10	15	35,00	50,00	75,00						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	75	80	80	71	76	76	135,00	144,00	144,00	192,03	205,20	205,20	288,05	307,79	307,79
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84						
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				лавровый лист	1800	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02						
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	4,00	4,00	4,00						
				Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5000,00	0,1	0,1	0,1	50	50						
			сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28							
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
														375,67	420,79	451,27	563,50	631,19	676,90	
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	299,25	299,25	242,36	320,71	320,71	363,54	481,06	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	3,62	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	0,79	0,79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	22,07	22,07	22,07	33,11	33,11	33,11
				мука I сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4400,00	3	3	3	3	3	3	13,20	13,20	13,20						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62	54,20	60,64	54,20	81,3	91,0	81,3
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				масло сливочное	4400,00	5	5	5	5	5	5	22,00	22,00	22,00						
Подгарнировка	20	25	30	консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
														465,80	566,59	565,15	698,69	849,89	847,72	
5-й день																				
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокачанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73						
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53						
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00						

Суп гороховый с мясом	200	250	300	картофель	276,00	53	66	80	40	50	60	14,63	18,22	22,08	256,37	330,47	404,64	384,56	495,71	606,95
				горох лушенный	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94						
				морковь	219,00	10	13	15	8	10	12	2,19	2,85	3,29						
				лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10	12	2,04	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				сухари хлебные	550,00	10	10	10	10	10	10	5,50	5,50	5,50						
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36						
мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82										
сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70										
масло сливочное	4400,00	1	1	1	1	1	1	4,40	4,40	4,40										
яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59										
молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75										
творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01										
дрожжи прессованные	4800,00	1	1	1	1	1	1	4,80	4,80	4,80										
соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
ванилин	4000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,12	0,12	0,12										
яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52										
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1300,00	20	20	20	20	20	20	26,00	26,00	26,00	29,40	29,40	29,40	44,10	44,10	44,10
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															411,29	509,01	589,68	616,94	763,51	884,52

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19	22,97	31,18	40,41	34,45	46,77	60,62
				яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1800,00	75	84	94	68	78	98	135,00	151,20	169,20	221,34	254,18	310,14	334,23	383,81	468,31
				лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08						
				морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				томатная паста	1345,00	3	3	5	3	3	5	4,04	4,04	6,73						
				чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
				макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98						
				сыр твердый	5000,00	7	10	15	7	10	15	35,00	50,00	75,00						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1300,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	52,00	52,00	52,00	120,11	120,11	120,11	180,17	180,17	180,17
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															380,92	432,98	498,17	573,60	652,00	750,35
2-й день																				
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90	360,00	405,00	450,00	370,78	421,29	469,12	556,18	631,94	703,68
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59						
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				сметана	2000,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,00	20,00	20,00						
Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	29,24	29,24	29,24	43,87	43,87	43,87
				масло сливочное	4400,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,80	8,80	8,80						
				крупка гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33	59,41	74,78	202,37	89,11	112,17	303,56
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00						
				4400	3	5	7	3	5	7	13,20	22,00	30,80							
				масло сливочное	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															602,46	679,34	854,76	903,69	1019,01	1282,14
3-й день																				
					свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63					

Салат из варенных овощей	60	80	100	морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	филе курицы	1800,00	50	65	80	47	58	69	90,00	117,00	144,00	107,31	138,69	170,08	160,97	208,03	255,12
				рис	632,00	16	20	24	16	20	24	10,11	12,64	15,17						
				масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75						
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	96,08	96,08	96,08	144,11	144,11	144,11
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4400,00	1	1	1	1	1	1	4,40	4,40	4,40						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				сыр твердый	5000,00	13	13	13	13	13	13	65,00	65,00	65,00						
				дрожжи прессованные	4800,00	1	1	1	0	1	1	4,80	4,80	4,80						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,12	0,12	0,12						
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1300,00	20	20	20	20	20	20	26,00	26,00	26,00	29,40	29,40	29,40	44,10	44,10	44,10
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
4-й день															277,31	329,94	369,33	415,97	494,91	554,00
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	363,54	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04						
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20	9,75	11,25	15,00						
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,59	2,59	3,62						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79						
Соус молочный-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	24,04	24,04	24,04	36,05	36,05	36,05
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67						
				масло сливочное	4400,00	3	3	3	3	3	3	13,20	13,20	13,20						
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	102,58	97,64	106,76	153,87	146,46	160,14
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4400,00	8	8	8	8	8	8	35,20	35,20	35,20						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
Подгариновка	20	25	30	консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
5-й день															516,14	582,40	619,67	774,21	873,60	929,51
				филе курицы	1800,00	75	80	80	71	76	76	135,00	144,00	144,00						
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						

Рагу из птицы	200	220	250	картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84	188,05	201,20	205,20	282,07	301,79	307,79
				зелень	1820	10	10	10	7	7	7,0	18,20	18,20	18,20						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02						
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	4,00						
				какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91						
Какво с молоком	200	200	200	молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	102,24	102,24	102,24	153,36	153,36	153,36
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
Яблоки	120	120	120												112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															419,44	443,59	447,59	629,16	665,38	671,38

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 недели																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	29,66	38,54	47,42	44,49	57,81	71,13
				огурец свежий	647,00	34	44	54	32	42	52	22,00	28,47	34,94						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	85	98	105	79	83	99	153,00	176,40	189,00	195,44	223,50	243,18	293,16	335,25	364,77
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76						
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
				какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7	24,51	24,51	24,51						
Какао с молоком	200	200	200	молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	100,84	100,84	100,84	151,26	151,26	151,26
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65						
Яблоки	120	120	120	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50												455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4500,00	76	85	95	70	80	90	342,00	382,50	427,50	416,40	469,61	532,40	624,60	704,41	798,60
				масло сливочное	4400,00	3	3	5	3	3	5	13,20	13,20	22,00						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная I сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2000,00	5	10	10	5	10	10	10,00	20,00	20,00						
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2000,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,00	20,00	20,00	29,24	29,24	29,24	43,87	43,87	43,87
				мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
				масло сливочное	4400,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,80	8,80	8,80						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,39	107,39	107,39	108,67	108,67	108,67	163,00	163,00	163,00
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный																				

				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960,00	30	30	30	30	30	30	58,80	58,80	58,80	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															431,96	484,18	524,03	647,94	726,27	786,04
4-й день																				
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	214,72	233,60	244,59	322,07	350,41	366,88
				морковь	219,00	10	14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94						
				сметана	2000,00	5	8	10	5	8	10	10,00	16,00	20,00						
				лук репчатый	204,00	7	10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,45						
				масло растительное	791,00	2	2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	102,58	97,64	102,58	153,87	146,46	153,87
				картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64						
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68						
				масло сливочное	4400,00	8	8	8	8	8	8	35,20	35,20	35,20						
Напиток Денсаулык	200	200	200	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02	120,11	120,11	120,11	180,17	180,17	180,17
				лимон	1300,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0	52,00	52,00	52,00						
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84						
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
															453,91	478,86	494,78	680,87	718,29	742,17
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63	28,03	38,28	46,28	42,04	57,41	69,42
				морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13						
				картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56						
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96						
				говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69	225,00	292,50	360,00						
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	макаронные изделия	613,00	16	20	24	16	20	24	9,81	12,26	14,71	241,22	313,02	384,83	361,83	469,52	577,25
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29						
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86						
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	63,08	63,08	63,08	94,62	94,62	94,62
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82						
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70						
				масло сливочное	4400,00	1	1	1	1	1	1	4,40	4,40	4,40						
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59						
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75						
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01						
				дрожжи прессованные	4800,00	1	1	1	1	1	1	4,80	4,80	4,80						
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
				ванилин	4000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,12	0,12	0,12						
Напиток лимонный	200	200	200	яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52	29,40	29,40	29,40	44,10	44,10	44,10
				лимон	1300,00	20	20	20	20	20	20	26,00	26,00	26,00						
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
															378,23	471,27	551,09	567,35	706,91	826,64