

«Согласовано»
Председатель ПС
Актанова А.С. *акт*

Утверждаю
Директор школы
Абулгазинов М.Н.



Программа педагогической поддержки родителей
в КГУ «СОШ №38 г.Павлодара»

№	Тема	Содержание	Дата проведения	Ответственные	Форма завершения
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 1–4 классов					
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей <i>Урок безопасности</i>	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	18.09	ЗДВР М.К.Габбасова М.А.Коишинова	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	16.10	ЗДВР Насриденова Н.Н Орумбаева А.Д тулеуова Қ.Б	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
3	Развиваем внимание <i>Урок безопасности</i>	1. Важности значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома.	20.11	ЗДВР Батталова Г.С Бердіғалым Е	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
4	Учимся думать логически <i>Урок безопасности</i>	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык 4. Практические советы для родителей	18.12	ЗДВР Рахметхан Т, Орынғазиева Ж.О	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет

5	Ключ к семейной гармонии- доверительное общение	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.	22.01	ЗДВР Рожина С.В Балтабаева С.С	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4. Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям.	19.02	ЗДВР Кожанова Б.Т Балтабаева С.С	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
7	Безопасность детей забота взрослых <i>Урок безопасности</i>	1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации	12.03	ЗДВР Койшинова М.А Габбасова М.К	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
8	Секреты счастливого материнства	1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3. Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы.	16.04	ЗДВР Батталова Г.С Бердігалым Е	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
9	Итоговые мероприятия по ЦППР		21.05.26	ЗДВР Педагог-психолог Ст.вожатая Соц.педагог	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 5–9 классов					
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков.	18.09	ЗДВР Педагог-психолог Берман А	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах.

	Урок безопасности	4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.			Информация. Фотоотчет
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание.	16.10	ЗДВР Маукеева Г.А Соян Е	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
3	Развиваем память Урок безопасности	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2. Особенности подростковой памяти 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти 4. Шаги к лучшей памяти	20.11	ЗДВР Еркин Ж Баширова Н.Е	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
4	Разбудите ум вашего ребенка Урок безопасности	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков. 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации	18.12	ЗДВР Разиденов А.С Шукабаев К.О	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
5	Как понять и принять подростка	Как понять и принять подростка 1. Понимание развития подростка 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4. Методы создания поддерживающей среды	22.01	ЗДВР Каирбеков Д.Б Сейфулла Д.С.	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей 4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого	19.02	ЗДВР Тулеуова А.Б Баширова Н.Е	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет

		общения и участия в совместной деятельности			
7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ? <i>Урок безопасности</i>	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности	12.03	ЗДВР ДШ мұғалімдері Ергазин Т.А Шухабаев	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
8	Отцовство – источник счастья ребенка	1. Какие ценности у современного отца? 2. Личностные качества отца 3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка 4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни	16.04	ЗДВР Жөкен Х Баширова Н.Е	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
9	Итоговые мероприятия по ЦППР		22.05.26	ЗДВР Педагог-психолог Ст.вожатая Соц.педагог	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет

Программа педагогической поддержки родителей учащихся 10–11 классов

1	Сон и ментальное здоровье подростка <i>Урок безопасности</i>	1. Понимание важности здорового сна. 2. Влияния сна на физическое и психическое состояние. 3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна. 4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	18.09	ЗДВР Мурунбаева Г.И	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
2	Питание вне дома	1. Развитие навыка принятия решений у ребенка. 2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда. 3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения. 4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.	16.10	ЗДВР Мурунбаева Г.И	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страницах. Информация. Фотоотчет
3	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	1. Зачем человеку нужно самообразование? 2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять	20.11	ЗДВР Мурунбаева Г.И	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm

	<i>Урок безопасности</i>	собой? 3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок. 4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.			страницах. Информация. Фотоотчет
4	Поощряем креативность <i>Урок безопасности</i>	1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников 2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления 3. Способы развития креативности в семейной обстановке 4. Путь к креативности: методы и подходы	18.12	ЗДВР Мурунбаева Г.И.	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страниц. Информация. Фотоотчет
5	Становление личности: право на самостоятельность	1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы. 2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная. 3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов. 4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками.	22.01	ЗДВР Мурунбаева Г.И.	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страниц. Информация. Фотоотчет
6	Эмоциональное выгорание родителей: как его предотвратить и преодолеть?	1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания. 2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей 3. Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания. 4. Профилактика эмоционального выгорания.	19.02	ЗДВР Мурунбаева Г.И.	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страниц. Информация. Фотоотчет
7	Формирование культуры личной безопасности <i>Урок безопасности</i>	1. Что такое культура личной безопасности? 2. Привитие в семье навыков личной безопасности 3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности 4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни	12.03	ЗДВР Мурунбаева Г.И.	Публикация на официальных школьных сайтах и instagramm страниц. Информация. Фотоотчет