



Утверждаю

Руководитель СОПШЭН №36

Р.Муратов

План

**тематических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике заболеваний
по проекту ВОЗ «Школа, способствующая укреплению здоровья»
в СОПШЭН №36 на 2025-2026 учебный год.**

№	Мероприятие	Рекомендуемые темы	Срок исполнения
1.	Профилактика дорожно-транспортного травматизма (1-10 сентября).	«Безопасный маршрут», «Знаете ли вы Правила дорожного движения?», «Безопасность дома, в школе и на улице» и т.д.	Сентябрь в течение учебного года
2.	Охрана репродуктивного здоровья. Профилактика ранней беременности	«Охрана репродуктивного здоровья мальчиков и девочек», «Понятие репродуктивного здоровья», «Профилактика ранней беременности», «Беседа о контрацепции», «Аборт».	В течение учебного года
3.	Всемирный день психического здоровья (10 октября).	«Психическое здоровье и достоинство человека...», «Психическое здоровье и здоровый образ жизни». «Город добрых слов», «Все эти добрые слова для тебя!», «Все будет хорошо!», «Ты лучше всех!», «У тебя все получится!», «Тебя ждет успех!»	Октябрь в течение учебного года
4.	Профилактика острых респираторных вирусных инфекций, гриппа, коронавирусной, пневмококковой инфекций	«Закаливание организма с целью профилактики ОРВИ и гриппа», «Что такое пневмококковая инфекция и меры профилактики», «Пять золотых правил, чтобы не заразиться COVID»	Октябрь в течение учебного года
5.	Национальный День отказа от употребления алкоголя (28 октября).	«Влияние алкоголя на состояние здоровья молодежи», Профилактика алкоголизма (влияние на растущий организм алкогольных и энергетических напитков).	Ноябрь в течение учебного года
6.	Всемирный День борьбы со СПИД. (1 декабря).	«Что такое ВИЧ/СПИД», «Пути передачи ВИЧ инфекции и меры профилактики». «Профилактика ИППП».	Ноябрь-декабрь в течение учебного года
7.	Аспекты здорового образа жизни.	«Здоровый образ жизни как способ жить интересно и активно», «Пропаганда физической активности и здорового питания»	Январь-март в течение учебного года
8.	Всемирный День борьбы с туберкулезом (24 марта)	«Туберкулез: меры профилактики», «Пути передачи заболевания туберкулеза», «Этикет кашля», «Режим дня и отдыха», «Значение чистого воздуха для здоровья человека».	Март в течение учебного года
9.	Профилактика травматизма (1-30 апреля).	«Как уберечь себя от порезов, ушибов, переломов», «Первая помощь при обмороке,	Апрель в течение учебного года

		обморожении, ожоге, утоплении, электротравме, ДТП и т.д.»	
10.	Организация школьного питания (1-10 апреля)	«Режим питания школьника», «Значение здорового питания в профилактике заболеваний», «Профилактика ожирения», «Пропаганда ЗОЖ и здоровое питание»	Апрель в течение учебного года
11.	Всемирная неделя иммунизации (24-31 мая).	«Я и мир вокруг», «Закаливание организма», «Жизнь – бесценный дар», «Искусство быть здоровым: здоровье как отражение гармонии тела и духа, здоровый образ жизни».	Апрель - в течение учебного года
12.	Всемирный день борьбы с курением (31 мая). Профилактика табакокурения, кальяна, насвая.	«Активный образ жизни», «Вредные привычки их влияние на состояние здоровья», «Влияние на организм табакокурения», «Пассивное курение», «Профилактика поведенческих факторов риска»	Май - в течение учебного года
13.	Международный день защиты детей (1 июня).	«Я и мир вокруг», «Закаливание организма», «Жизнь – бесценный дар», «Искусство быть здоровым: здоровье как отражение гармонии тела и духа, здоровый образ жизни».	Июнь - в течение учебного года
14.	Профилактика инфекционных заболеваний (острые кишечные инфекции (ОКИ), вирусный гепатит ВГ)	«Личная и общественная гигиена», «Возникновение болезней, их причины. Признаки болезни. Инфекционные кишечные заболевания».	(пришкольные лагеря), в течение учебного года
15.	Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня).	«Нравственные основы человека и здоровье», «Развитие умений защитить себя и окружающих от насильственного принуждения к употреблению вредных веществ». Профилактика психоактивных веществ (ПАВ). Профилактика поведенческих факторов риска.	Июнь в течение учебного года
16.	Нравственно-половое воспитание подростков и молодежи	«Охрана репродуктивного здоровья подростков», «Охрана репродуктивного здоровья молодежи и планирования семьи»	В течение учебного года