

УТВЕРЖДАЮ:

**Руководитель КГУ «Средняя
общеобразовательная профильная школа
№36 экологической направленности
города Павлодара» отдела образования
города Павлодара
Муратов Р.Р.**

« 2 » сентября 2025г.



ПЛАН

**основных организационных мероприятий КГУ «Средняя общеобразовательная профильная школа №36
экологической направленности города Павлодара» отдела образования города Павлодара по направлению
«Правильное питание» на 2025-2026 учебные годы**

г. Павлодар

План мероприятий по здоровому образу жизни (ЗОЖ) по направлению Правильное питание

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные	Примечание
1	2	3	4	5
Цель: Сформировать устойчивые навыки правильного и рационального питания у обучающихся на уровне школы Задачи: 1. Повысить уровень знаний учащихся о принципах здорового питания 2. Создать условия для формирования полезных пищевых привычек 3. Вовлечь родителей и педагогов в реализацию стандартов здорового питания Ключевые индикаторы: Доля участников, участвовавших в мероприятиях (70% от общего числа) Количество и регулярность мероприятий (раз в месяц/квартал) Уровень удовлетворённости, повышение осведомлённости (по результатам опросов, $\geq 80\%$) Снижение поведенческих рисков (по самооценке или анкетам – снижение потребления вредной пищи)				
1. Информирование				
1.1	Тематические классные часы: «Что такое здоровое питание?», «Сахар, соль, жир — друзья или враги?»	октябрь, март	классные руководители, медсестра	повышение знаний учащихся о принципах здорового питания
1.2	Размещение информационных плакатов, рассылка в мессенджерах: «Тарелка здорового питания», «Пей воду – будь бодр!»	постоянно	медсестра, педагог-организатор	формирование визуальной и повседневной культуры питания
1.3	Проведение инфочасов с родителями: «Как формировать полезные привычки у детей»	ноябрь, апрель	классные руководители	усиление родительской вовлеченности в формирование ЗОЖ у детей
2. Массовые акции				

2.1	«День без сладостей и чипсов»	ежемесячная акция	активисты, медсестра	снижение потребления вредной пищи, развитие силы воли
2.2	Проведение «Недели правильного питания» (викторины, конкурсы, мастер-классы)	март	зам. директора по ВР	повышение мотивации и интереса к ЗОЖ через игровые формы
2.3	Конкурс рисунков/плакатов: «Моя тарелка здоровья»	ноябрь	учителя ИЗО, классные руководители	творческое осмысление темы питания, визуальное подкрепление знаний
2.4	Создание фото-галереи «Что мы едим в школьной столовой»	январь	Педагог- организатор, повар	повышение прозрачности питания, развитие критического мышления
2.5	«Здоровый перекус» на перемене	постоянно	классные руководители	приучение к полезным перекусам, снижение интереса к фастфуду
3. Вовлечение учащихся и родителей				
3.1	Кружок «Юный диетолог»	в течение учебного года	учитель биологии, медсестра, диетсестра	формирование лидерства и углублённых знаний о питании
3.2	Родительский контроль за меню	в течение учебного года	родительский комитет	повышение доверия к питанию в школе, обеспечение обратной связи

3.3	Публикации рецептов полезных блюд в школьных чатах	ежемесячно	классные руководители	расширение пищевого кругозора, внедрение полезных рецептов в семью
4. Мониторинг и поддержка среды				
4.1	Анонимный опрос учащихся по вопросам питания и пищевых привычек	сентябрь, май	медсестра, социальный педагог	получение обратной связи и выявление проблемных зон
4.2	Проверка соблюдения стандартов питания в школьной столовой	ежеквартально	медсестра, директор, родительский комитет	контроль качества и соответствия школьного питания стандартам
4.3	Размещение напоминаний: «Мой руки перед едой», «Пей воду»	постоянно	медсестра	формирование устойчивых гигиенических привычек