

Меню на 5 12 252

Утверждаю
Руководитель СОИ №39
Ахмадова



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Рагу из птицы	200	263	690 тг.
2	Какао с молоком	200	162	
3	Яблоко	120	-	
4	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,2	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Рагу из птицы	200	220	250	263
2	Какао с молоком	200	200	200	162
3	Яблоко	120	120	120	-
4	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,4
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Гуляш куриный	100	100	283	550 тг.
2	Рис припущенный	150	180	145	
3	Чай с сахаром	200	200	76,2	
4	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник: С.С. Смаилова

1 неделя 5 день