

«Утверждено»

ИП Кельдибаева

Кельдибаева Л.Т.



Директор КГУ «СОШ им. К. Макпазеева»

Исмаилов Л.А.



Перспективное меню зима-весна

1 неделя

Дни	Наименование готовых блюд	Выход в гр.
1 день	Салат из белокачанной капусты	100
	Лапша по-домашнему	250
	Каша молочная геркулесовая	200
	Паста Болоньезе из птицы	250
	Напиток Деңсаулық	200
	Булочка с маком	80
	Пирожки с картошкой	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
2 день	Салат Витаминный	100
	Рассольник	250
	Каша молочная ячневая	200
	Котлеты из говядины	70/50
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150
	Компот из сухофруктов	200
	Пирожки со свёклой	80
	Булочка школьная	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Яблоки	1 шт
3 день	Салат из вареных овощей	100
	Суп рисовый	250
	Каша молочная пшеничная	200
	Куриная грудка с овощами	100
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Напиток лимонный	200
	Булочка с творогом	80
	Пирожки с морковью	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
4 день	Салат из свеклы	100
	Суп рыбный	250
	Каша молочная дружба	200
	Биточки рыбные	70/50
	Картофельно-морковное пюре	150
	Компот из свежих яблок	200
	Плюшка с сахаром	80
	Пирожки с яблоками	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
5 день	Салат овощной	100
	Борщ с мясом	250
	Каша молочная рисовая	200
	Рагу из мяса птицы	250
	Какао с молоком	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Корж молочный	80
	Пирожки с капустой	80

2 неделя

Дни	Наименование готовых блюд	Выход в гр.
1 день	Салат из огурцов	100
	Щи из свежей капусты	250
	Каша молочная кукурузная	200
	Поджарка из птицы	100
	Рис припущенный с овощами	150
	Какао с молоком	200
	Булочка детская	80
	Пирожки с морковью	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Яблоки	1 шт
		100
		250
2 день	Салат из капусты	200
	Лапша по-домашнему	250
	Каша молочная пшеничная	200
	Ленивые голубцы	250
	Компот из сухофруктов	200
	Пирожки с картошкой	80
	Плюшка	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
3 день	Салат из моркови с сыром	100
	Рассольник	250
	Каша молочная Артек	200
	Жаркое по-домашнему из птицы	250
	Чай каркаде	200
	Пирожки со свеклой	80
	Ватрушка	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Яблоки	1 шт
4 день	Салат из свежих овощей	100
	Свекольник	250
	Каша молочная рисовая	200
	Котлеты рыбные	70/50
	Макароны отварные	150
	Компот из свежих плодов	200
	Булочка школьная	80
	Пирожки с яблоками	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
5 день	Салат из белокачанной капусты	100
	Суп гороховый	250
	Каша молочная пшенная	200
	Котлеты мясные	70/50
	Каша перловая рассыпчатая	150
	Напиток лимонный	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Булочка с творогом	80
	Пирожки с капустой	80

3 неделя

Дни	Наименование готовых блюд	Выход в гр.
1 день	Салат из моркови с сыром	100
	Щи из свежей капусты	250
	Каша молочная кукурузная	200
	Плов из птицы	250
	Чай каркаде	200
	Булочка детская	80
	Пирожки с картошкой	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Яблоки	1 шт
2 день	Салат витаминный	100
	Лапша по-домашнему	250
	Каша молочная пшеничная	200
	Котлеты из говядины	70/50
	Макароны отварные	150
	Компот из сухофруктов	200
	Пирожки с морковью	80
	Плюшка	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
3 день	Салат из вареных овощей	100
	Суп рисовый	250
	Каша молочная Артек	200
	Куриная грудка с овощами	100
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Какао с молоком	200
	Ватрушка	80
	Пирожки с капустой	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Яблоки	1 шт
4 день	Салат из свежих овощей	100
	Свекольник	250
	Каша молочная рисовая	200
	Биточки рыбные	70/50
	Картофельно-морковное пюре	150
	Напиток лимонный	200
	Булочка школьная	80
	Пирожки с яблоками	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
5 день	Салат из помидоров	100
	Борщ с мясом	250
	Каша молочная пшеничная	200
	Рагу из мяса птицы	250
	Напиток Денсаулык	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Корж молочный	80
	Пирожки со свеклой	80

4 неделя

Дни	Наименование готовых блюд	Выход в гр.
1 день	Палочка из моркови с огурцом	100
	Щи из свежей капусты	250
	Каша молочная кукурузная	200
	Плов из птицы	250
	Какао с молоком	200
	Булочка детская	80
	Пирожки с морковью	80
	Хлеб ржано-пшеничный	30
	Яблоки	1 шт
		100
2 день	Салат из капусты	250
	Лапша по-домашнему	200
	Каша молочная пшеничная	250
	Ленивые голубцы	200
	Компот из свежих яблок	80
	Пирожки с картошкой	80
	Плюшка	30
	Хлеб ржано-пшеничный	
		100
3 день	Салат из свеклы	250
	Суп гороховый	200
	Каша молочная Артек	70/50
	Шницель из мяса птицы	150
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Напиток шиповник	80
	Пирожки с капустой	80
	Ватрушка с повидлом	30
	Хлеб ржано-пшеничный	1 шт
	Яблоки	
		100
		250
4 день	Салат из свежих овощей	200
	Свекольник	100
	Каша молочная рисовая	150
	Рыба тушеная с овощами	200
	Картофельно-морковное пюре	80
	Напиток Деңсаулық	80
	Булочка школьная	30
	Пирожки с яблоками	
	Хлеб ржано-пшеничный	100
5 день	Винегрет овощной	250
	Суп с макаронными изделиями	200
	Каша молочная пшенная	70/50
	Котлеты мясные	150
	Каша перловая рассыпчатая	200
	Напиток лимонный	30
	Хлеб ржано-пшеничный	80
	Булочка с творогом	80
	Пирожки со свеклой	