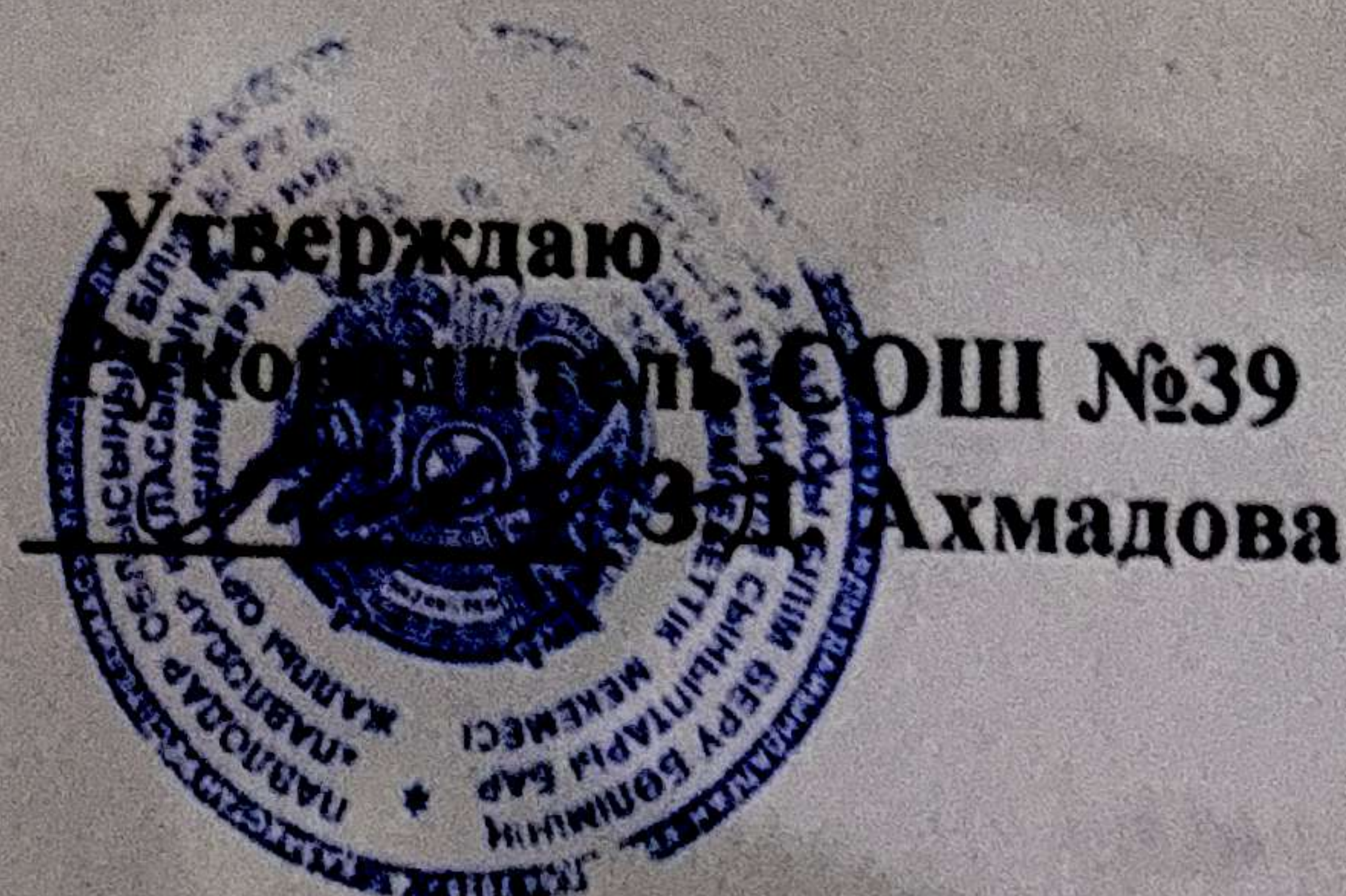


Меню на 8.12.25



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Поджарка из птицы	70	167	690 тг.
2	Рис рассыпчатый с овощами	130	145	
3	Какао с молоком	200	76,2	
4	Яблоко	120	-	
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Поджарка из птицы	70	90	100	167
2	Рис рассыпчатый	130	150	180	145
3	Какао с молоком	200	200	200	76,2
4	Яблоко	120	120	120	-
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,4
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Гречка отварная	150	180	193	550 тг.
2	Котлета говяжья	100	100	128	
3	Чай с сахаром	200	200	76,2	
4	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник:
ИП Смаилова С.С.-З.

2 неделя 1 день