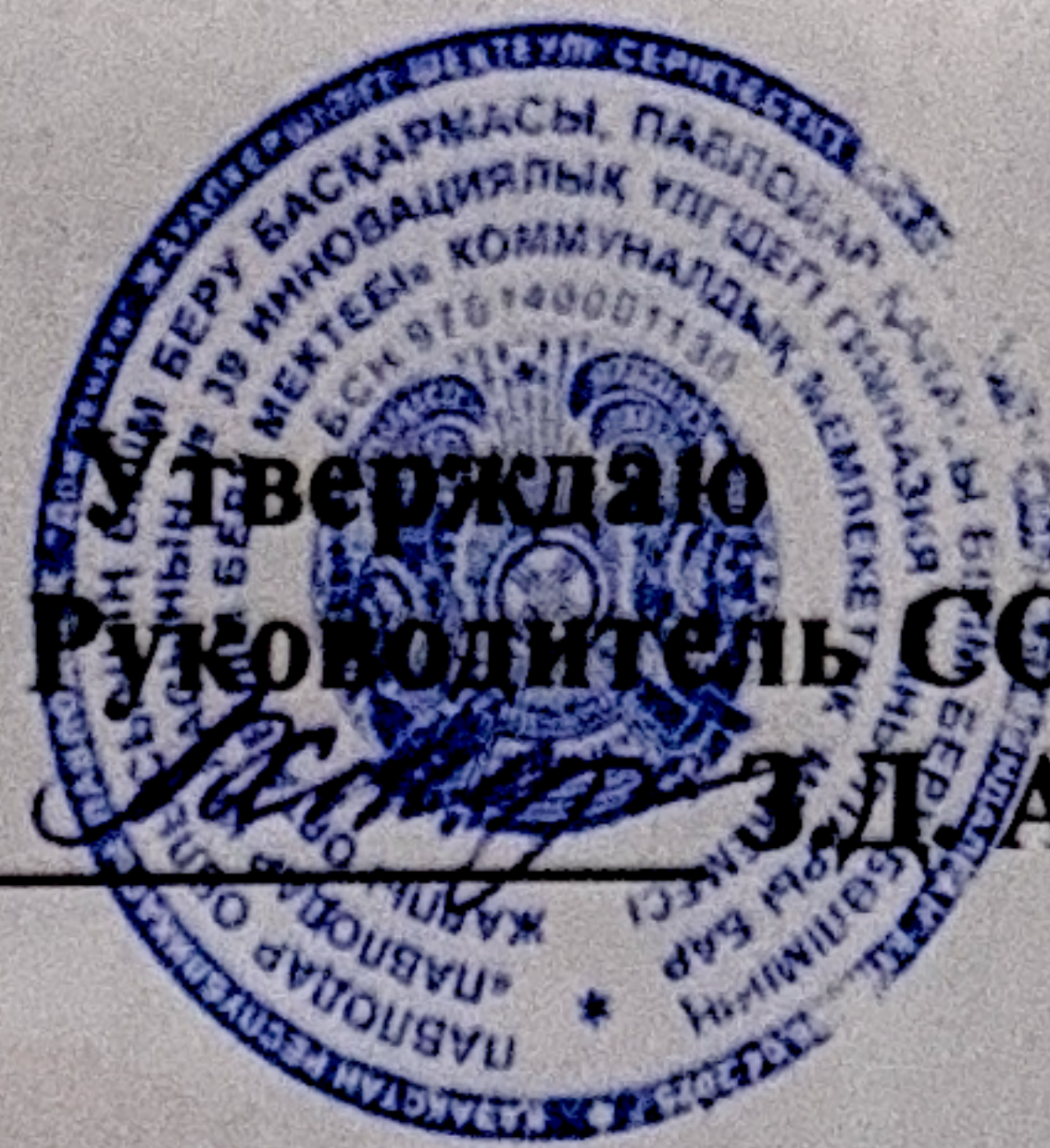


Меню на 11.12.25



Подтверждаю
Руководитель СОШ №39
Д. Ахмадова

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Котлета рыбная	70	54	690 тг.
2	Макароны отварные	130	145	
3	Подгарнировка горошек зеленый	20	-	
4	Соус молочно-томатный	20	-	
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	
6	Компот из свежих яблок	200	76,2	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Котлета рыбная	70	90	100	54
2	Макароны отварные	130	150	180	145
3	Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	-
4	Соус молочно-томатный	20	20	20	-
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,4
6	Компот из свежих яблок	200	200	200	76,2
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Плов из курицы	220	250	283	550 тг.
2	Чай с сахаром	200	200	76,2	
3	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник:
ИП Смаилова С.С.-З.

2 неделя 4 день