

|                                                                                                                                              |                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|  <p>Бекітемін<br/>«№48 ЖОББМ басшысы»<br/>А.Т. Бекбаева</p> | <p>Келісілді<br/>Жалға алушы ЖК<br/>басшысы _____ А.Т.Жумабекова</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|

2025-2026 оқу жылға \_\_\_\_\_ желтоқсанға арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

2 апта 1 күн

| Тағамның атауы            | Жасы 7-10 жас |        | Жасы 11-14 жас |       | Жасы 15-18 жас |       |
|---------------------------|---------------|--------|----------------|-------|----------------|-------|
|                           | Шығым,<br>гр. | ккал   | Шығым,г<br>р.  |       | Шығым,г<br>р.  | ккал  |
| Қуырылған құс еті         | 70            | 132,2  | 90             | 190,2 | 100            | 211,3 |
| Көкөністер қосылған күріш | 130           | 140,1  | 150            | 182,5 | 180            | 221,4 |
| Сүт қосылған Какао        | 200           | 122,3  | 200            | 122,3 | 200            | 122,3 |
| Алма                      | 120           | 67,2   | 120            | 67,2  | 120            | 67,2  |
| Қара бидай/ бидай наны    | 30            | 67,5   | 50             | 112,5 | 50             | 112,5 |
| Барлығы                   | 550           | 529,32 | 610            | 74,7  | 650            | 734,7 |

Медицина қызметкері: \_\_\_\_\_



|                                                   |                                               |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Келісілді<br>«№48 ЖОББМ басшысы»<br>А.Т. Бекбаева | Бекітемін<br>Жалға алушы ЖК<br>А.Т.Жумабекова |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|

2025 -2026 оқу жылға 9 желтоқсанға арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

| 2 апта 2 күн                                 |               |       |                |       |                |       |
|----------------------------------------------|---------------|-------|----------------|-------|----------------|-------|
| Тағамның атауы                               | Жасы 7-10 жас |       | Жасы 11-14 жас |       | Жасы 15-18 жас |       |
|                                              | Шығым, гр.    | ккал  | Шығым, гр.     |       | Шығым, гр.     | ккал  |
| Сиыр еті қосылған жалқау кырыққабат орамдары | 200           | 350,9 | 220            | 380,7 | 250            | 483,7 |
| Қаймақ тұздығы                               | 20            | 42,1  | 20             | 42,1  | 20             | 42,1  |
| Қант қосылған кептірілген жеміс компоты      | 200           | 68,5  | 200            | 68,5  | 200            | 68,5  |
| Қара бидай/ бидай наны                       | 30            | 67,5  | 50             | 112,5 | 50             | 112,5 |
| Барлығы                                      | 450           | 529   | 490            | 603,8 | 520            | 706,8 |

Медицина қызметкері: \_\_\_\_\_



|                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Келісіді<br>«№48 ЖОББМ басшысы»<br> А.Т. Бекбаева | Бекітемін<br>Жалға алушы ЖК<br><br>А.Т.Жумабекова |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2025-2026 оқу жылға 10 желтоқсанға арналған 1-4 сынып оқушылары мен халықтың әлеуметтік осал топтарынан шыққан балалар үшін мәзір.

**2 апта 3 күн**

| Тағамның атауы                | Жасы 7-10 жас |       | Жасы 11-14 жас |       | Жасы 15-18 жас |       |
|-------------------------------|---------------|-------|----------------|-------|----------------|-------|
|                               | Шығым,<br>гр. | ккал  | Шығым,г<br>р.  |       | Шығым,г<br>р.  | ккал  |
| Ірімшік қосылған сәбіз салаты | 60            | 80,0  | 80             | 107,8 | 100            | 145,3 |
| Үй құс етінен қуырылған ботка | 200           | 399,4 | 220            | 420,9 | 250            | 421,9 |
| Шай «Каркаде»                 | 200           | 12,0  | 200            | 12,0  | 200            | 12,0  |
| Алма                          | 120           | 56,0  | 120            | 56,0  | 120            | 56,0  |
| Қара бидай/ бидай наны        | 30            | 67,5  | 50             | 112,5 | 50             | 112,5 |
| Барлығы                       | 550           | 534,9 | 590            | 601,4 | 620            | 602,4 |

Медицина қызметкері: \_\_\_\_\_