



Утверждаю
Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова

Меню на 15.12.2022

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови с сыром	л	60	80	100
Плов из птицы		200	220	250
Чай каркаде		200	200	200
Яблоко		120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	50	50

Я- яйца
Л- лактоза
Г- глютен

Меню на 15 12 25



Утверждаю
Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Салат морковь с сыром	60	115	690 тг.
2	Плов из птицы	200	276	
3	Чай каркаде	200	76,2	
4	Яблоко	120	-	
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Салат морковь с сыром	60	80	100	115
2	Плов из птицы	200	220	250	276
3	Чай каркаде	200	200	200	76,2
4	Яблоко	120	120	120	-
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,4
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Котлета говяжья	100	100	128	550 тг.
2	Гречка рассыпчатая	150	180	193	
3	Чай с сахаром	200	200	76,2	
4	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник:
ИП Смаилова С.С.-З:

3 неделя 1 день



Утверждаю
Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова

Меню на 15.12.2022

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки)		60	80	100
Котлета говяжья	2	70	90	100
Соус сметанный		20	20	20
Макароны отварные	2	130	150	180
Компот из сухофруктов		200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	2	30	50	50

Я- яйца

Л- лактоза

Г- глютен