



Утверждаю  
Руководитель СОШ №39  
З.Д. Ахмадова

Меню на 17.12.2025

| Наименование блюда       | Аллергены | Выход блюда |           |           |
|--------------------------|-----------|-------------|-----------|-----------|
|                          |           | 7-10 лет    | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Куриная грудка с овощами |           | 70          | 90        | 100       |
| Гречка рассыпчатая       |           | 130         | 150       | 180       |
| Какао с молоком          | л         | 200         | 200       | 200       |
| Яблоко                   |           | 120         | 120       | 120       |
| Хлеб ржано-пшеничный     | г         | 30          | 50        | 50        |

Я- яйца  
Л- лактоза  
Г- глютен

Меню на 17 12 2022



Руководитель СОШ №39  
З.Д. Ахмадова

**1-4 классы (бесплатное питание)**

| №<br>п/п | Наименование готовых блюд       | Выход в граммах | Ккал | Стоимость |
|----------|---------------------------------|-----------------|------|-----------|
|          |                                 | 7-10 лет        |      |           |
| 1        | Куриная грудка с овощами        | 70              | 115  | 690 тг.   |
| 2        | Гречка рассыпчатая              | 130             | 193  |           |
| 3        | Какао с молоком                 | 200             | 76,2 |           |
| 4        | Яблоко                          | 120             | -    |           |
| 5        | Хлеб ржано-пшеничная, пшеничный | 30              | 76,4 |           |

**Дети сироты и дети из малообеспеченных семей**

| №<br>п/п   | Наименование готовых блюд       | Выход в граммах |           |           | Ккал |
|------------|---------------------------------|-----------------|-----------|-----------|------|
|            |                                 | 7-10 лет        | 11-15 лет | 16-18 лет |      |
| 1          | Куриная грудка с овощами        | 70              | 90        | 100       | 115  |
| 2          | Гречка рассыпчатая              | 130             | 150       | 180       | 193  |
| 3          | Какао с молоком                 | 200             | 200       | 200       | 76,2 |
| 4          | Яблоко                          | 120             | 120       | 120       | -    |
| 5          | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный | 50              | 50        | 50        | 76,4 |
| Стоимость: |                                 | 690 тг.         | 784 тг.   | 851 тг.   | -    |

**5-11 классы**

| №<br>п/п | Наименование готовых блюд | Выход в граммах |           | Ккал | Стоимость |
|----------|---------------------------|-----------------|-----------|------|-----------|
|          |                           | 11-15 лет       | 16-18 лет |      |           |
| 1        | Лагман                    | 220             | 250       | 267  | 550 тг.   |
| 2        | Чай с сахаром             | 200             | 200       | 76,2 |           |
| 3        | Хлеб пшеничный            | 50              | 50        | 76,4 |           |

Медработник:

И.П. Смаилова С.С.З.

3 неделя 3 день