

Келісілді:

«Нариман» тағам қожалығының директоры

«*А.С. Жаукепова*» КХ Жаукепова М.С.  
«*А.С.*» 2025 ж.

"Бекітемін"

«М.Жүсіп атындағы жалпы орта білім

беру мектебі» КММнің басшысы

Т.Қаирбекқызы

«*Т.Қ.*» 2025 ж.

**2-аптаға арналған перспективалық мәзір** Бұйрық №437-Ө 2025 жылғы "24" шілде

Тағамдардың атауы	6-11 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
<b>1-күн</b>						
Қуырылған құс еті	70	132,2	90	190,2	100	211,3
Көкөністер қосылған күріш	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Сүт қосылған какао	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>550</b>	<b>636,1</b>	<b>610</b>	<b>759,0</b>	<b>650</b>	<b>819,0</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>25,21</b>		<b>28,11</b>		<b>26,24</b>
<b>2-күн</b>						
Сиыр еті қосылған қырыққабат орамдары	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Қаймақ соусы	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>450</b>	<b>529,0</b>	<b>490</b>	<b>581,3</b>	<b>520</b>	<b>684,3</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>25,19</b>		<b>25,16</b>		<b>25,24</b>
<b>3-күн</b>						
Сәбіз және ірімшік салаты	60	80,0	80	107,8	100	145,3
Үйдегідей қуырылған құс еті	200	399,4	220	420,9	250	421,9
Каркадэ шайы	200	12,0	200	12,0	200	12,0
Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>610</b>	<b>614,9</b>	<b>670</b>	<b>686,7</b>	<b>720</b>	<b>725,2</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>25,47</b>		<b>25,06</b>		<b>25,10</b>
<b>4-күн</b>						
Балық котлеттері	70	185,3	90	199,2	100	238,4
Қайнатылған макарон	130	205,4	150	231	180	267,6
Сүт-қызанақ соусы	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Гарнир (жасыл бұршақ)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Жаңа піскен алмадан компот	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Бидай-бидай/бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>400</b>	<b>419,9</b>	<b>445</b>	<b>471,0</b>	<b>480</b>	<b>509,6</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>28,82</b>		<b>28,86</b>		<b>27,52</b>
<b>5-күн</b>						
Қырыққабат пен алма салаты	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы	200	280,5	220	299,2	250	361,9
Сүзбе қосылған тоқаш	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Лимон сусыны	200	67,5	200	67,5	200	67,5
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>540</b>	<b>679,5</b>	<b>600</b>	<b>725,0</b>	<b>650</b>	<b>810,4</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>30,82</b>		<b>29,8</b>		<b>28,59</b>
<b>Барлығы 5 күн</b>		<b>2879,4</b>		<b>3223,0</b>		<b>3548,5</b>
<b>Күндегі жалпы орташа мәзір</b>		<b>575,9</b>		<b>644,6</b>		<b>709,7</b>

Өндіріс басшысы:



Келісіді: «Нариман» шарша қолжылдығының директоры  
Жаукенова М.С.  
«Нариман» СОШ № 19  
2025 ж.

"Бекітемін"  
«М.Жүсіп атындағы жасалы орта білім беру мектебі» ЖММнің басшысы  
Т.Қаирбекқызы  
2025 ж.

4-антаға арналған перспективалы мәзір Бұйрық №437-Д 2025 жылғы "24" шілде

Тағамдардың атауы	6-11 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
<b>1-күн</b>						
Сәбіз және қияр таяқшалары	60	20,9	80	29,0	100	36,0
Құс палауы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Сүт қосылған какао	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>610</b>	<b>706,9</b>	<b>670</b>	<b>769,4</b>	<b>720</b>	<b>820,1</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>34,2</b>		<b>33,46</b>		<b>30,5</b>
<b>2-күн</b>						
Сыыр еті қосылған қырыққабат орамдары(ленив)	200	350,9	220	380,7	250	483,7
Қаймақ соусы	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Жаңа піскен алмадан компот	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>450</b>	<b>531,8</b>	<b>490</b>	<b>584,1</b>	<b>520</b>	<b>687,1</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>25,32</b>		<b>25,28</b>		<b>25,34</b>
<b>3-күн</b>						
Құс етінен жасалған шницель	70	141,1	90	167,1	100	199,1
Ұнтақталған қарақұмық	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Қаймақ соусы	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Гарнир (жасыл бұршақ)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Итмұрын сусыны	200	42,8	200	42,8	200	42,8
Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>590</b>	<b>514,6</b>	<b>655</b>	<b>608,5</b>	<b>700</b>	<b>681,4</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>26,6</b>		<b>25,2</b>		<b>25,3</b>
<b>4-күн</b>						
Қаймақ соусында көкөністермен бұқтырылған ба	70	290,1	90	299,4	100	379,4
Картоп пен сәбіз поресі	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Денсаулық сусыны	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>430</b>	<b>587,9</b>	<b>490</b>	<b>658,7</b>	<b>530</b>	<b>799,7</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>25,26</b>		<b>25,7</b>		<b>25,08</b>
<b>5-күн</b>						
Пісірілген көкөніс салаты	60	61,0	80	79,5	100	87,6
Макарон және сыыр еті қосылған сорпа	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Сүзбе қосылған тоқаш	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Лимон сусыны	200	67,5	200	67,5	200	67,5
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>540</b>	<b>565,2</b>	<b>600</b>	<b>629,9</b>	<b>650</b>	<b>691,7</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>25,38</b>		<b>25,84</b>		<b>25,07</b>
<b>Барлығы 5 күн</b>		<b>2906,4</b>		<b>3250,6</b>		<b>3680,0</b>
<b>Күндегі жалпы орташа мән</b>		<b>581,3</b>		<b>650,12</b>		<b>736,0</b>

Өндіріс басшысы



Келісілді:

«Нариман» шаруа қожалығының директоры

*Жаукелова М.С.*  
КХ Жаукелова М.С.

«24» \_\_\_\_\_ 2025 жж



"Бекітемін"

«М.Жүсіп атындағы жалпы орта білім

беру мектебі» КММнің басшысы

*Т.Қаирбекқызы*  
Т.Қаирбекқызы

\_\_\_\_\_ 2025 жж



**1-аптаға арналған перспективалы мәзір** Бұйрық №437-Ө 2025 жылғы "24" шілде

Тағамдардың атауы	6-11 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
<b>1-күн</b>						
Қырыққабат пен алма салаты	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Құс еті Болонез пастасы	200	335,6	220	372,3	250	419,3
Денсаулық сусыны	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>490</b>	<b>510,9</b>	<b>550</b>	<b>574,4</b>	<b>600</b>	<b>644,1</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>25,6</b>		<b>25,8</b>		<b>25,0</b>
<b>2-күн</b>						
Сыыр котлеттері	70	118,6	90	150,2	100	167,7
Көкөністер ұнтақталған қарақұмық	130	170,1	150	182,5	180	289,4
Қаймақ соусы	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>570</b>	<b>522,8</b>	<b>630</b>	<b>589,3</b>	<b>670</b>	<b>713,7</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>25,8</b>		<b>26,1</b>		<b>25,1</b>
<b>3-күн</b>						
Пісірілген көкөніс салаты	60	61,0	80	79,5	100	87,6
Сыыр еті қосылған күріш сорпасы	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Лимон сусыны	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш	50	364,7	50	364,7	50	364,7
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>540</b>	<b>672,9</b>	<b>600</b>	<b>737,6</b>	<b>650</b>	<b>799,4</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>28,9</b>		<b>28,1</b>		<b>25,6</b>
<b>4-күн</b>						
Балық котлеттері	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Картоп пен сәбіз пюресі	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Сүт-қызанақ соусы	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Гарнир (жасыл бұршақ)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Жаңа піскен алмадан компот	200	71,3	200	71,3	200	71,3
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>470</b>	<b>587,2</b>	<b>535</b>	<b>681</b>	<b>580</b>	<b>803,2</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>26,2</b>		<b>26,9</b>		<b>27,4</b>
<b>5-күн</b>						
Құс етінен Рагу	200	183,8	220	206,4	250	310,9
Сүт қосылған какао	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>550</b>	<b>480,1</b>	<b>590</b>	<b>592,7</b>	<b>620</b>	<b>697,2</b>
<b>Барлығы, %</b>		<b>29,0</b>		<b>26,8</b>		<b>25,0</b>
<b>Барлығы 5 күн</b>		<b>2773,9</b>		<b>3175,0</b>		<b>3657,6</b>
<b>Күндегі жалпы орташа мәзір</b>		<b>554,78</b>		<b>635</b>		<b>731,52</b>

Өндіріс басшысы:



Кейсіді:

«Нарман» Жаруу қожалығының директоры

Жауқенова М.С.

«Нарман» ЖАРУУ ҚОЖАЛЫҒЫ  
СОШ № 19

2025 жс

"Бекітемін"

«М.Жүсіп атындағы жалпы орта білім

беру мектебі» КММнің басшысы

Т.Қаирбекқызы

2025 жс

## 3-аптаға арналған переспективалы мәзір Бұйрық №437-Ө 2025 жылғы "24" шілде

Тағамдардың атауы	6-11 жас		11-15 жас		16-18 жас	
	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал	Шығу	Ккал
<b>1-күн</b>						
Сәбіз және алма салаты	60	80,0	80	107,8	100	134,3
Күс палауы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
Қарқадэ шайы	200	12,0	200	12,0	200	12,0
Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>610</b>	<b>537,7</b>	<b>670</b>	<b>619,9</b>	<b>720</b>	<b>690,1</b>
<b>Барлығы, %</b>		26,3		26,6		25,4
<b>2-күн</b>						
Витамин салаты	60	39,3	80	43,6	100	66,3
Сыыр котлеттері	70	118,6	90	150,2	100	167,7
Қайнатылған макарон	130	205,4	150	231	180	267,6
Қаймақ соусы	20	42,1	20	42,1	20	42,1
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>510</b>	<b>541,4</b>	<b>590</b>	<b>625,4</b>	<b>650</b>	<b>702,2</b>
<b>Барлығы, %</b>		25,4		25,0		25,9
<b>3-күн</b>						
Тауықтың төс еті көкөністермен	70	102,3	90	106,3	100	108,8
Ұнтақталған қарақұмық	130	140,1	150	182,5	180	221,4
Сүт қосылған какао	200	240,3	200	240,3	200	240,3
Алма	120	56,0	120	56,0	120	56,0
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>550</b>	<b>606,2</b>	<b>610</b>	<b>675,1</b>	<b>650</b>	<b>716,5</b>
<b>Барлығы, %</b>		32,0		30,7		28,6
<b>4-күн</b>						
Балық котлеттері	70	210,9	90	240,2	100	299,4
Қартоп пен сәбіз пюресі	130	161,8	150	200,8	180	261,8
Сүт-қызанақ соусы	20	50,7	20	50,7	20	50,7
Гарнир (жасыл бұршак)	20	25,0	25	28,0	30	30,0
Лимон сусыны	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>470</b>	<b>551,1</b>	<b>535</b>	<b>644,9</b>	<b>580</b>	<b>767,1</b>
<b>Барлығы, %</b>		28,0		28,4		28,70
<b>5-күн</b>						
Сыыр еті қосылған борщ	200	109,0	250	121,0	300	178,0
Ірімшік қосылған сэндвич тоқаш	50	364,7	50	364,7	50	364,7
Денсаулық сусыны	200	68,5	200	68,5	200	68,5
Бидай наны	30	67,5	50	90,0	50	90,0
<b>Барлығы:</b>	<b>480</b>	<b>609,7</b>	<b>550</b>	<b>644,2</b>	<b>600</b>	<b>701,2</b>
<b>Барлығы, %</b>		26,6		25,2		25,3
<b>Барлығы 5 күн</b>		<b>2846,1</b>		<b>3209,5</b>		<b>3577,1</b>
<b>Күндегі жалпы орташа мән</b>		<b>569,22</b>		<b>641,9</b>		<b>715,42</b>

Өндіріс басшысы: