



Утверждаю
Д. Ахмадова

Меню на 19.12.2025

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ с мясом		200	250	300
Булка бутербродная с сыром	2	50	50	50
Напиток «Денсаулык» (лимон, яблоко)		200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	2	30	50	50

Я- яйца
Л- лактоза
Г- глютен

Меню на 19 12 25 2



Утверждаю
Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова З.Д. Ахмадова

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Борщ с мясом	200	263	690 тг.
2	Булочка бутербродная с сыром	50	80	
3	Напиток «Денсаулык»	200	76,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Борщ с мясом	200	250	300	263
2	Булочка бутербродная с сыром	50	50	50	80
3	Напиток «Денсаулык»	200	200	200	76,2
4	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,4
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Тефтеля говяжья	100	100	193	550 тг.
2	Вермишель	150	180	128	
2	Чай с сахаром	200	200	76,2	
3	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник: *[подпись]*
ИП Смаилова С.С.-З.

3 неделя 5 день