

Бекітемін:
«Утверждаю»
№ 6 ЖОМ директоры
Директор КГУ «СОШ № 6»
С.Ж.Калиаскарова
« » _____ 2025г

План работы педагога-психолога по подготовке к ЕНТ и итоговой аттестации учащихся 11 классов на 2025-2026 учебный год

Цель: Отработка стратегии и тактики поведения учащихся в период подготовки к ЕНТ и итоговой аттестации, повышение уверенности в себе, в своих силах. Создание условий для качественной подготовки учащихся к итоговой аттестации.

Задачи: Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние ресурсы. Повышение уровня эмоционально-волевой сферы.

№ п/п	Содержание работы	Форма работы	Сроки
1	Родительское собрание «Как лучше подготовиться к экзаменам» <i>Первичное анкетирование «Анкета для выявления психологического настроения и готовности к сдаче ЕНТ учащихся 11 класса».</i> Опросник для учащихся 11 классов «Как с тобой обращаются?».	Собрание анкетирование	Сентябрь октябрь ноябрь
2	Шкала благополучия подростка, автор Кэрл Рифф. Диагностика. Психоэмоциональное состояние. «Успешный старт»	Опрос	декабрь
3	Дифференциально-диагностический опросник (ДДО) Е. А. Климова. Профориентация. «Способы снятия нервно-психического напряжения». <i>Промежуточное анкетирование «Анкета для выявления психологического настроения и готовности к сдаче ЕНТ учащихся 11 класса»</i>	Опрос анкетирование	 январь
4	Диагностика эмоционального состояния школьников тревожности. Модификация	Тест	февраль

	<p>опросника Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности».</p> <p>Занятие: «Техники самопомощи при усталости и тревоге»</p>	Занятие-тренинг	
5	<p>Карта интересов по опроснику А.Е. Голомштока</p> <p>Практические советы от психолога. «Как бороться со стрессом»</p>	<p>Диагностика</p> <p>Консультация</p>	март
6	<p>Рекомендации учащимся, родителям, педагогам при выборе профессии.</p> <p>Консультация по уточнению профессиональных интересов и соотнесению их с результатами промежуточного тестирования.</p> <p>Занятие: «Стресс под контролем»</p>	<p>Лекция</p> <p>Консультация</p> <p>Занятие-тренинг</p>	март
7	<p>Стендовая информация по актуальным темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Психологические советы по подготовке к ЕГЭ»; - «Как успешно пройти тестирование»; <p>Занятие: «Эмоции и поведение»</p>	Занятие-тренинг	апрель
8	<p>Проведение родительского тренинга, практикума: «Как поддержать выпускника»;</p> <p>Занятие: «Эмоции под контролем».</p>	Занятие - тренинг	май
9	<p>Занятие: «Поведение на экзамене»</p> <p><i>Итоговое анкетирование «Анкета для выявления психологического настроения и готовности к сдаче ЕНТ учащихся 11 класса»</i></p>	Занятие-тренинг	май

