

Бекітемін:
 «Утверждаю»
 № 6 ЖОМ директоры
 Директор КГУ «СОШ № 6»
 С.Ж.Калиаскарова
 « » 2025г

План работы педагога-психолога по подготовке к ЕНТ и итоговой аттестации учащихся 11 классов на 2025-2026 учебный год

Цель: Отработка стратегии и тактики поведения учащихся в период подготовки к ЕНТ и итоговой аттестации, повышение уверенности в себе, в своих силах. Создание условий для качественной подготовки учащихся к итоговой аттестации.

Задачи: Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние ресурсы. Повышение уровня эмоционально-волевой сферы.

№ п/п	Содержание работы	Форма работы	Сроки
1	Родительское собрание «Как лучше подготовиться к экзаменам» <i>Первичное анкетирование «Анкета для выявления психологического настроя и готовности к сдаче ЕНТ учащихся 11 класса».</i> Опросник для учащихся 11 классов «Как с тобой обращаются?».	Собрание анкетирование	Сентябрь октябрь ноябрь
2	Шкала благополучия подростка, автор Кэрол Рифф. Диагностика. Психоэмоциональное состояние. «Успешный старт»	Опрос	декабрь
3	Дифференциально-диагностический опросник (ДДО) Е. А. Климова. Профориентация. «Способы снятия нервно-психического напряжения». <i>Промежуточное анкетирование «Анкета для выявления психологического настроя и готовности к сдаче ЕНТ учащихся 11 класса»</i>	Опрос анкетирование	январь
4	Диагностика эмоционального состояния школьников тревожности. Модификация	Тест	февраль

	опросника Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности». Занятие: «Техники самопомощи при усталости и тревоге»	Занятие-тренинг	
5	Карта интересов по опроснику А.Е. Голомштока Практические советы от психолога. «Как бороться со стрессом»	Диагностика Консультация	март
6	Рекомендации учащимся, родителям, педагогам при выборе профессии. Консультация по уточнению профессиональных интересов и соотнесению их с результатами промежуточного тестирования. Занятие: «Стресс под контролем»	Лекция Консультация Занятие-тренинг	март
7	Стендовая информация по актуальным темам: - «Психологические советы по подготовке к ЕГЭ»; - «Как успешно пройти тестирование»; Занятие: «Эмоции и поведение»	Занятие-тренинг	апрель
8	Проведение родительского тренинга, практикума: «Как поддержать выпускника»; Занятие: «Эмоции под контролем».	Занятие - тренинг	май
9	Занятие: «Поведение на экзамене» <i>Итоговое анкетирование «Анкета для выявления психологического настроя и готовности к сдаче ЕНТ учащихся 11 класса»</i>	Занятие-тренинг	май

