

ЧТО СЧИТАЕТСЯ БУЛЛИНГОМ?

Буллинг — это систематическое (два и более раза) унижение, запугивание, насмешки, угрозы или оскорбления, включая кибербуллинг (чаты, соцсети, видео).



КТО МОЖЕТ СООБЩИТЬ О БУЛЛИНГЕ?

Сигнал может поступить от:

- обучающихся (жертва, свидетель, наблюдатель);
- родителей;
- педагогов;
- психолога, соцпедагога;
- охраны, медперсонала, техработников.

В организациях образования действует Антибуллинговая команда, принимающая и рассматривающая обращения.



ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ БУЛЛИНГ

Буллинг может проявляться по-разному.

Поводом для тревоги являются:

- повторяющиеся насмешки, унижения, угрозы;
- игнорирование, изоляция ребёнка в группе или классе;
- толчки, удары, порча личных вещей;
- оскорбительные переписки, мемы, публикации, распространение фото/видео — **кибербуллинг**;
- резкие изменения поведения, настроения, сна, аппетита или успеваемости;
- жалобы ребёнка, родителей, педагогов или сотрудников организации.



ДАЖЕ ОДИН
ТРЕВОЖНЫЙ
СИГНАЛ — ПОВОД
ОБРАТИТЬ
ВНИМАНИЕ И
НАЧАТЬ
РАЗБИРАТЬСЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ БУЛЛИНГА?

Если вы видите конфликт или признаки травли, важно действовать сразу:

- Оцените безопасность детей и взрослых рядом.
- Спокойно остановите конфликт или разъедините участников.
- Если ситуация опасная — позовите сотрудников организации или взрослых поблизости.
- Сообщите о случившемся администрации, Антибуллинговой команде или дежурному.
- Если нет контакта — позвоните в 111 или используйте QR-код организации.
- Сообщите в правоохранительные органы.
- Поддержите ребёнка, который испугался или пострадал.
- Если ему плохо физически или эмоционально — обратитесь к медработнику.



АЛГОРИТМ ВЫЯВЛЕНИЯ, РЕАГИРОВАНИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЯ СЛУЧАЕВ БУЛЛИНГА

ВАЖНО ЗНАТЬ!

- **2022 год** — на уровне законодательства введены понятия «буллинг» и «кибербуллинг»
- **2024 год** — введена административная ответственность за буллинг.
- Если буллинг совершил ребёнок 12–16 лет — предупреждение или штраф 10 МРП для родителей, при повторном случае — 30 МРП

