

Меню на 22 12 2022

Утверждаю
Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Палочки из моркови и огурцов	60	54	690 тг.
2	Плов из птицы	200	258	
3	Какао с молоком	200	62,4	
4	Яблоко	120	-	
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Палочки из моркови и огурцов	60	80	100	54
2	Плов из птицы	200	220	250	258
3	Какао с молоком	200	200	200	62,4
4	Яблоко	120	120	120	-
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,4
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Котлета говяжья	100	100	193	550 тг.
2	Макароны	150	180	128	
3	Чай с сахаром	200	200	76,2	
4	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник: ИП Смаилова С.С-З:

4 неделя 1 день



Меню на 22.12.2022

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Палочки из моркови		60	80	100
Плов из птицы		200	220	250
Какао с молоком	л	200	200	200
Яблоко		120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	50	50

Я- яйца

Л- лактоза

Г- глютен