



Утверждаю
Руководитель
ОШ №39
Ахмадова

Меню на 23.12.2025

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Ленивые голубцы с говядины		200	220	250
Соус сметанный	л	200	220	250
Компот из свежих яблок		200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	50	50

Я- яйца
Л- лактоза
Г- глютен

Меню на 23.12.2025



Утверждаю
Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	342	690 тг.
2	Соус сметанный	20	-	
3	Компот из свежих яблок	200	76,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	342
2	Соус сметанный	20	20	20	-
3	Компот из свежих яблок	200	200	200	76,2
4	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,4
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Гуляш куриный	100	100	283	550 тг.
2	Гречка рассыпчатая	150	180	193	
3	Чай с сахаром	200	200	76,2	
4	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник:

ИП Смаилова С.С.

4 неделя 2 день