



Утверждаю
Руководитель
СОШ №39
З.А. Ахмадова

Меню на 24.12.2025

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Шницель из птицы	2	70	90	100
Гречка рассыпчатая		130	150	180
Подгарнировка горошек зеленый		20	25	30
Соус сметанный	л	20	20	20
Напиток из шиповника		200	200	200
Яблоко		120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	2	30	50	50

Я- яйца

Л- лактоза

Г- глютен

Меню на 24.12.2025



1-4 классы (бесплатное питание)

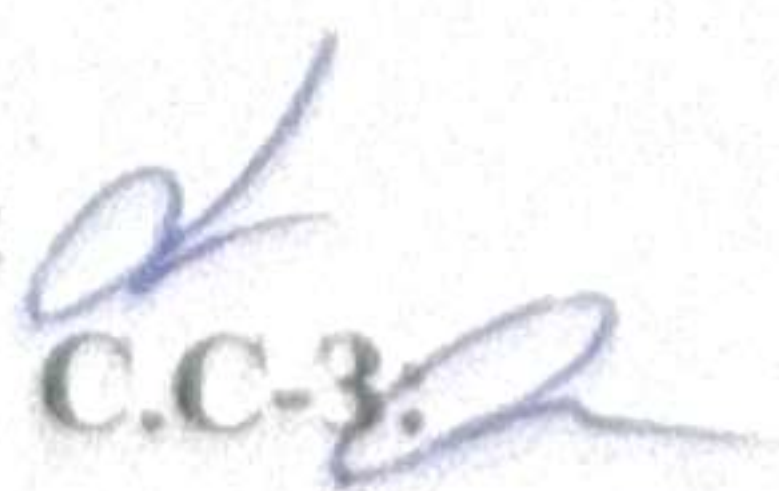
№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Шницель из птицы	70	180	690 тг.
2	Гречка рассыпчатая	130	193	
3	Подгарнировка горошек зеленый	20	48	
4	Соус сметанный	20	-	
5	Напиток из шиповника	200	85,4	
6	Яблоко	120	-	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Шницель из птицы	70	90	100	180
2	Гречка рассыпчатая	130	150	180	150
3	Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	-
4	Соус сметанный	20	20	20	-
5	Напиток из шиповника	200	200	200	76,2
6	Яблоко	120	120	120	-
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	76,4
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Жаркое	220	250	342	550 тг.
2	Чай с сахаром	200	200	76,2	
3	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник: 
ИП Смаилова С.С.-З.

4 неделя 3 день