

Меню на 25.12.2025.г.



Руководитель СОШ №39
Д. Ахмадова

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	215	690 тг.
2	Картофельно-морковное пюре	130	168,7	
3	Напиток «Денсаулык»	200	78	
4	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	215
2	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	168,7
3	Напиток «Денсаулык»	200	200	200	76,4
4	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,2
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Плов	220	250	283	550 тг.
2	Чай с сахаром	200	200	76,2	
3	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник: ИП Смаилова С.С.-З.

4 неделя 4 день



Утверждаю
Руководитель
СОШ №39
З.Д. Ахмадова

Меню на 25.12.2025.2

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	л	70	90	100
Картофельно морковное пюре	л	130	150	180
Напиток «Денсаулык»		200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	50	50

Я- яйца
Л- лактоза
Г- глютен