



Утверждаю
Руководитель
СОШ №39
З.Д. Ахмадова

Меню на 26 12 25г

Наименование блюда	Аллергены	Выход блюда		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из вареных овощей		60	80	100
Суп с макаронными изделиями и с мясом	г	200	250	300
Напиток лимонный		200	200	200
Булка с творогом	г /л	50	50	50
Хлеб ржано-пшеничный	г	30	50	50

Я- яйца

Л- лактоза

Г- глютен

Меню на 26 12 252



Утверждаю
Руководитель СОШ №39
З.Д. Ахмадова

1-4 классы (бесплатное питание)

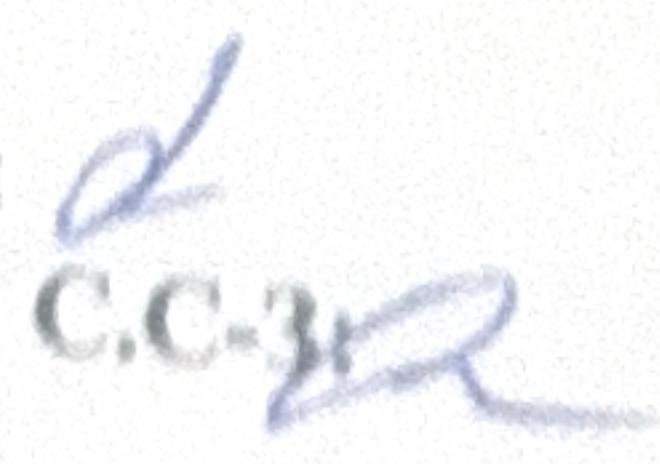
№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах	Ккал	Стоимость
		7-10 лет		
1	Салат из варенных овощей	60	115	690 тг.
2	Суп с макаронными изделиями и с мясом	200	237	
3	Напиток лимонный	200	76,2	
4	Булка с творогом	50	67	
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	76,4	

Дети сироты и дети из малообеспеченных семей

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах			Ккал
		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1	Салат из варенных овощей	60	80	100	115
2	Суп с макаронными изделиями и с мясом	200	250	300	237
3	Напиток лимонный	200	200	200	76,4
4	Булка с творогом	50	50	50	80
5	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30	50	50	76,2
Стоимость:		690 тг.	784 тг.	851 тг.	-

5-11 классы

№ п/п	Наименование готовых блюд	Выход в граммах		Ккал	Стоимость
		11-15 лет	16-18 лет		
1	Котлета куриная	100	100	193	550 тг.
2	Рис припущенный	150	180	145	
3	Чай с сахаром	200	200	76,2	
4	Хлеб пшеничный	50	50	76,4	

Медработник: 
ИП Смаилова С.С.-З

4 неделя 5 день