

Меню на 8.01.2026г



Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей-сирот

Наименование блюд 2 неделя, 4 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергены
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Котлета рыбная	70	90	100	г/р
Макароны отварные	130	150	180	г/я
Горошек зеленый	20	25	30	сб
Соус молочно-томатный	20	20	20	л
Компот из свежих яблок	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Жаркое по - домашнему	-	220	250	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный		50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Суп с фрикадельками	-	250	300	г
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат из свежих овощей	-	80	100	-
Макароны отварные	-	150	180	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр		Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергены
Минтай в белом соусе	100		550 тнг.	л/мл
Котлета рыбная	100		450 тнг.	г/я
Котлета куриная	100		400 тнг.	г
Каша молочная кукурузная	250		300 тнг.	г/я
Макароны отварные/гречка отварная	150		200 тнг.	г
Суп с фрикадельками	250		300 тнг.	г
Салат из свежих овощей	100		250 тнг.	-
Выпечка				
Самса слоенная	100		300 тнг.	г/я/л/мл
Лакомка	100		250 тнг.	г/я/л/мл
Булка с кунжутом	50/100		85/170 тнг.	г/я/л/мл
Пирог Бисквитный	100		350 тнг.	г/я/л/мл
Напитки				
Вода негазированная	0.5		200 тнг.	-
Кисель фруктовый	200		150 тнг.	-
Йогурт питьевой	0.45		420 тнг.	-
Компот из свежих яблок	200		70 тнг.	-

ИП Смаилова С.С-З:

Мед.работник:

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые
приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

Индекс аллергена или непереносимого вещества	Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню