



Меню 2 неделя

Дата: 13 января 2026 года

2 день 1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9
2	Соус сметанный	20	42,1
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5
	Всего:	450	529

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	Ленивые голубцы с говядиной	220	381,0
2	Соус сметанный	20	42,1
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90
	Всего:	490	581,6

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал
1	Ленивые голубцы с говядиной	250	484,0
2	Соус сметанный	20	42,1
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0
	Всего:	520	684,6

Зав. производством:

