

Утверждено:
Директор КГУ СОШ № 29 г. Павлодара
Абдраев Д.А.
2026 года



Меню 3 неделя

Дата: 21 января 2026 года

3 день

1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Куриная грудка с овощами	70	102,3	
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
Всего:		550	606,2	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриная грудка с овощами	90	106,0	
2	Гречка рассыпчатая	150	183,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
Всего:		610	675,3	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Куриная грудка с овощами	100	109,0	
2	Гречка рассыпчатая	180	221,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90	
Всего:		650	716,3	851

Зав. производством:

