

Утверждаю:

Директор КГУ СОШ № 29 г. Павлодара

"

2026 года



Меню 3 неделя

Дата: 22 января 2026 года

4 день

1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки рыбные	70	210,9	
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
Всего:		470	551,1	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	90	240,0	
2	Картофельно-морковное пюре	150	201,0	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	25	28,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
Всего:		535	644,9	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки рыбные	100	299	
2	Картофельно-морковное пюре	180	262	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	30	30,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
Всего:		580	766,9	851

Зав. производством:

