

Утверждаю:
Директор МГУ СОШ № 29 г. Павлодара
Абдраев Д.А.
2026 года



Меню 4 неделя

Дата: 26 января 2026 года

1 день

1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Палочки из моркови и огурца	60	20,9	
2	Плов из птицы	200	322,2	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	610	706,9	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Палочки из моркови и огурца	80	29,0	
2	Плов из птицы	220	354,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	670	769,3	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Палочки из моркови и огурца	100	36,0	
2	Плов из птицы	250	398,0	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	720	820,3	851

Зав. производством:

