



Меню 4 неделя

Дата: 29 января 2026 года

4 день

1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3	
3	Напиток Денсаулық	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
Всего:		430	530,4	690

Меню с 5-9 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	90	299,4	
2	Картофельно-морковное пюре	150	136,4	
3	Напиток Денсаулық	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
Всего:		490	594,3	784

Меню с 10-11 класс (комплекс)

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	100	379,4	
2	Картофельно-морковное пюре	180	141,8	
3	Напиток Денсаулық	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
Всего:		530	679,7	851

Зав. производством:

