

Утверждаю:
 Директор КТУ СОШ № 29 г. Павлодара
 Абдраев Д.А.
 " 2026 года

Меню 4 неделя

Дата: 29 января 2026 года

4 день 1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	Всего:	430	530,4	690
Меню с 5-9 класс (комплекс)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	90	299,4	
2	Картофельно-морковное пюре	150	136,4	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	490	594,3	784
Меню с 10-11 класс (комплекс)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	100	379,4	
2	Картофельно-морковное пюре	180	141,8	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	Всего:	530	679,7	851

Зав. производством

