

Меню на 19.01.2022

«Утверждаю»

Руководитель КГУ

СОШ №39

Ахмадова З.Д



Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей				
Наименование блюд 4 неделя, 1 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
	60	80	100	-
Палочки из моркови и огурцов	200	220	250	-
Плов из птицы	200	200	200	л/мп
Какао с молоком	120	120	120	-
Яблоко	30	50	50	г
Хлеб ржано -пшеничный			851 тнг.	-
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.		
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
	-	90	100	г
Котлета говяжья	-	150	180	г
Макароны отварные	-	200	200	-
Чай с сахаром	-	50	50	г
Хлеб пшеничный				
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
	-	250	300	-
Рассольник с мясом	-	50	50	г/я/л/мп
Булка с маком	-	200	200	-
Чай с сахаром				
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
	-	80	100	-
Салат из свеклы	-	150	180	г
Макароны отварные	-	200	200	-
Чай с сахаром	-	50	50	г
Хлеб пшеничный				
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
	1/60	250 тнг.	г/я	
Манты говяжьи	300	700 тнг.	-	
Жаркое по-домашнему	100	450 тнг.	г	
Котлета говяжья	100	500 тнг.	-	
Голубцы	250	300 тнг.	л	
Каша молочная овсяная	150	200 тнг.	л	
Картофельное пюре	250	300 тнг.	-	
Рассольник с мясом	100	250 тнг.	-	
Салат из свеклы				
Выпечка				
	100	300 тнг.	г/я/л/мп	
Сырная лепешка	100	300 тнг.	г/я/л/мп	
Слойка (корица, яблоко)	80	180 тнг.	г/я/л/мп	
Кекс с изюмом	100	280 тнг.	г/я/л/мп	
Самса с курицей				
Напитки				
	0.5	200 тнг.	-	
Вода негазированная	200	150 тнг.	л/мп	
Какао с молоком	0.45	420 тнг.	л/мп	
Йогурт питьевой	200	70 тнг.	-	
Чай с сахаром				

ИП Смаилова С.С-3:

Смаилова С.С.

Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые
 приводят к аллергическим реакциям или непереносимости

Индекс аллергена или непереносимого вещества	Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню