

Меню на 22.01.26



«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Ахмедова З.Д

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 3 неделя, 4 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Биточки рыбные	70	90	100	г/р
Соус томатно-молочный	20	20	20	л
Картофельно- морковное пюре	130	150	180	л
Горошек зеленый	20	25	30	сб
Напиток лимонный	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Плов	-	220	250	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 600 тнг.	-	-	-	-
2.Комплексный обед				
Суп овощной с мясом	-	250	300	-
Булка домашняя	-	50	50	г/я/л/мл
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.	-	-	-	-
3.Комплексный обед				
Салат из моркови	-	80	100	-
Картофельное пюре	-	150	180	л
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг.	-	-	-	-
Вторые блюда				
	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Плов из говядины	300	700 тнг.	-	
Минтай жареный	100	550 тнг.	г/р	
Мясо с овощами	100	550 тнг.	-	
Котлета рыбная	100	450 тнг.	г/р	
Каша молочная манная	250	300 тнг.	л	
Перловка	150	200 тнг.	-	
Суп овощной с мясом	250	300 тнг.	-	
Салат из моркови	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Булка домашняя	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мл	
Булка шоколадная	100	250 тнг.	г/я/л/мл	
Пирожок с картофелем	100	200 тнг.	г/я/л/мл	
Пирог медовый	100	350 тнг.	г/я/л/мл	
Напитки				
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Напиток лимонный	200	120 тнг.	-	
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	

ИП Смаилова С.С-3:
Мед.работник:

ИП Смаилова С.С.-З:
Мед.работник:

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые
приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

Индекс аллергена или непереносимого вещества	Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню