

Приложение 14
К Стандартам питания
В организациях
Здравоохранения и образования

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые
приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню

Меню на 23 01 2022

«Утверждаю»

Руководитель КГУ

СОШ №39

Ахмадова З.Д

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 3 неделя, 5 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Борщ с мясом	200	250	300	-
Булка бутербродная с сыром	50	50	50	г/л/я/мл
Напиток «Денсаулык»	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Тефтеля говяжья	-	90	100	-
Вермишель отварная	-	150	180	г/я
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Борщ из свежей капусты с мясом	-	250	300	-
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мл
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат из свежих овощей	-	80	100	-
Гороховое пюре	-	150	180	сб
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Картофель по- деревенски	300	800 тнг.	-	
Тефтеля говяжья	100	450 тнг.	г	
Гуляш говяжий	100	500 тнг.	г	
Пшеничка, гороховое пюре	150	200 тнг.	г	
Каша молочная рисовая	250	300 тнг.	л	
Борщ из свежей капусты с мясом	250	300 тнг.	-	
Салат из свежих овощей	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Булка с корицей	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мл	
Самса слоеная	100	300 тнг.	г/я/л/мл	
Сырная лепешка	100	300 тнг.	г/я/л/мл	
Рулет бисквитный	100	350 тнг.	г/я/л/мл	
Напитки				
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Напиток «Денсаулык»	200	150 тнг.	-	
Кисель фруктовый	200	150 тнг.	-	
Чай с молоком	200	120 тнг.	л/мл	

ИП Смаилова С.С-З:

Мед.работник: