

Утверждаю:

ТОО "Кейтеринг Казахстан"

Директор

Жайнакова Г.Н.

Согласовано:

КГУ "СОШ" им. К. Бекхожина г. Павлодар

Руководитель:

Анесова Г.Ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Сезон: зима-весна

1 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	220	372,3	250	422,0
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано- пшеничный/пшенич ный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	490	552	550	639	600	715

1 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Гречка рассыпчатый с овощами	130	170,1	150	182,5	180	289,4
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано- пшеничный/пшенич ный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	570	534,03	630	600,49	670	724,85

1 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
	Суп рисовый с мясом	200	144,5	250	168,2	300	221,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	540	672,9	630	737,6	700	819,4
	<i>Всего, %</i>		<i>32,0%</i>		<i>30,7%</i>		<i>29,3%</i>

1 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	587,22	535	681,02	580	803,22

1 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Рагу из птицы	200	183,8	220	206,4	250	310,9
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	558,8	590	603,9	620	708,4

Утверждаю:

ТОО "Кейтеринг Казахстан"

Директор

Жайнакова Г.Н.

Согласовано:

КГУ "СОШ" им. К. Бекхожина г. Павлодар

Руководитель:

Анесова Г.Ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Сезон: зима-весна

2 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Поджарка из птицы	70	132,2	90	190,2	100	211,3
	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	550	647,32	610	792,7	650	852,7

2 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	450	529	490	581,3	520	684,3

2 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат с морковью с сыром	60	80,0	80	107,8	100	134,3
	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	220	420,9	250	421,9
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	626,1	670	697,85	720	725,43

2 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Котлеты рыбные	70	185,3	90	199,2	100	238,4
	Подгарнировка горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Макароны отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	605,23	535	670,25	580	748,05

2 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Суп гороховый с мясом	200	280,5	220	299,2	250	361,9
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
	Всего	540	647,2	600	692,7	650	778,1

Утверждаю:

ТОО "Кейтеринг Казахстан"

Директор

Жайнакова Г.Н.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

Сезон: зима-весна

3 неделя 1 день

Согласовано:

КГУ "СОШ" им. К. Бекхожина г. Павлодар

I Руководитель:

Анесова Г.Ж.

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-15 лет		Возраст 16-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат морковь с сыром	60	80,0	80	107,8	100	144,3
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Чай каркаде	200	12,0	200	12,0	200	12,0
	Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	610	548,9	670	631,05	720	711,33

3 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Салат витаминный	60	39,3	80	43,6	100	66,3
	Котлеты из говядины	70	118,6	90	150,2	100	167,7
	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	макароны отварные	130	205,4	150	231,0	180	267,6
	Всего	510	541,44	590	625,42	650	702,18

3 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Куриная грудка с овощами	70	102,3	90	106,3	100	108,8
	Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Какао с молоком	200	240,3	200	240,3	200	240,3
	Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	550	617,42	610	686,3	650	727,7

3 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Биточки рыбные	70	210,9	90	240,2	100	299,4
	Соус молочно-томатный	20	50,7	20	50,7	20	50,7
	Поджаривание горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	470	551,12	535	644,92	580	767,12

3 неделя 5 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Борщ с мясом	200	126,5	250	139,8	300	158,0
	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	50	364,7	50	364,7
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	67,5	50	90,0	50	90,0
	Всего	480	627,2	550	663	600	681,2

Утверждаю:

ТОО "Кейтеринг Казахстан"

Директор

Жайнакова Г.Н.

Согласовано:

КГУ "СОЦ" им. К. Бекхожина г. Павлодар

Руководитель:

Анесова Г.Ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

4 неделя 1 день

№ ТК	Наименование блюда	Возраст 7-10 лет		Возраст 11-14 лет		Возраст 15-18 лет	
		Выход, г	ккал	Выход, г	ккал	Выход, г	ккал
1	2	3	7	8	12	13	17
	Палочки из моркови и огурца	60	20,9	80	29,0	100	36,0
	Плов из птицы	200	322,2	220	354,1	250	397,8
	Какао с молоком	200	122,3	200	122,3	200	122,3
	Яблоко	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	610	600,1	590	685,1	720	735,8

4 неделя 2 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	220	380,7	250	483,7
	Компот из свежих яблок	200	71,3	200	71,3	200	71,3
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Всего	450	531,8	490	606,6	520	709,6

4 неделя 3 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Шницель из птицы	70	141,1	90	167,1	100	199,1
	Гречка рассыпчатая	130	140,1	150	182,5	180	221,4
	Поджаренная горошек зеленый	20	25,0	25	28,0	30	30,0
	Соус сметанный	20	42,1	20	42,1	20	42,1
	Напиток из шиповника	200	42,8	200	42,8	200	42,8
	Яблоки	120	67,2	120	67,2	120	67,2
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	590	525,82	655	642,2	700	715,1

4 неделя 4 день

1	2	3	7	8	12	13	17
	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	90	299,4	100	379,4
	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	150	200,8	180	261,8
	Напиток Денсаулык	200	68,5	200	68,5	200	68,5
	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
	Всего	430	587,9	490	681,2	530	822,2

4 неделя 5 день

2	3	7	8	12	13	17
Салат из варенных овощей	60	61	80	79,5	100	107,6
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	144,5	220	168,2	250	221,9
Напиток лимонный	200	35,2	200	35,2	200	35,2
Булочка с творогом	50	224,7	50	224,7	50	224,7
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	50	112,5	50	112,5
Всего	540	532,9	600	620,1	650	701,9