

Меню на 30.01.2022



Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 4 неделя, 5 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из варенных овощей	60	80	100	-
Суп с макаронными изделиями с мясом	200	250	300	г/я
Напиток лимонный	200	200	200	-
Булка с творогом	50	50	50	г/я/л/мп
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-

Свободное меню 5-11 класс

1.Комплексный обед

Бедро куриное	-	100	120	-
Рис припущенный	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г

Стоимость: 600 тнг.

2.Комплексный обед

Суп вермишелевый с мясом	-	220	250	г
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-

Стоимость: 455 тнг.

3.Комплексный обед

Салат из свежей капусты	-	80	100	-
Гороховое пюре	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г

Стоимость: 400 тнг.

Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Картофель по-деревенски	300	300 тнг.	-
Котлета говяжья	100	450 тнг.	г
Азу по-татарски	300	800 тнг.	-
Каша молочная рисовая	250	300 тнг.	л
Гороховое пюре	150	200 тнг.	-
Суп вермишелевый с мясом	250	300 тнг.	г
Салат из свежей капусты	100	250 тнг.	-
Выпечка			
Булка с корицей	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мп
Хачапури	100	300 тнг.	г/я/л/мп
Булка шоколадная	100	250 тнг.	г/я/л/мп
Самса с курицей	100	280 тнг.	г/я/л/мп
Напитки			
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-
Напиток лимонный	200	150 тнг.	-
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-

ИП Смаилова С.С-3:

Мед.работник:

Приложение 14
К Стандартам питания
В организациях
Здравоохранения и образования

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые
приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню