

## Меню 1 неделя

Дата: 03 февраля 2026 года

2 день				
1-4 классы (бесплатное питание) зима/весна приказ № 437-Ө от 24.07.25				
№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлеты из говядины	70	118,6	
2	Гречка рассыпчатая с овощами	130	170,1	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	67,5	
	<b>Всего:</b>	<b>570</b>	<b>534</b>	<b>690</b>
Меню с 5-9 класс (комплекс)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты из говядины	90	150,2	
2	Гречка рассыпчатая с овощами	150	183,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>630</b>	<b>601,0</b>	<b>784</b>
Меню с 10-11 класс (комплекс)				
№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлеты из говядины	100	168,0	
2	Гречка рассыпчатая с овощами	180	289,0	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	90,0	
	<b>Всего:</b>	<b>670</b>	<b>724,8</b>	<b>851</b>

Зав. производством:

