

Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»



Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 1 неделя. 1 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из капусты и яблок	60	80	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп овощной на костном бульоне	200	350-00
Каша молочная овсяная	200	350-00
Капуста тушеная с мясом	200	650-00
Плов из птицы	200	650-00
Макароны отварные	130	250-00
Котлеты «капитан»	70/20	400-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущенкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат свекольный	100	300-00
Салат из свежих овощей	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»


Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 1 неделя. 2 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Яблоко	120	120	120
Котлеты из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп латиа на курином бульоне	200	350-00
Каша молочная тиённая	200	350-00
Жаркое по-домашнему	200	650-00
Макароны отварные	130	250-00
Куриная отбивная	100/20	400-00
Котлеты из говядины	70/20	400-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с посыпкой	100	200-00
Булочка с корицей	100	200-00
Сырная лепёшка	100	300-00
Пирожок с капустой	100	200-00
Ватрушка с повидлом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат витаминный	100	300-00
Салат винегрет	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»



Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 1 неделя. 3 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп рисовый с мясом	200	250	300
Салат из варенных овощей	60	80	100
Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп харчо на костном бульоне	200	350-00
Каша молочная кукурузная	200	350-00
Лагман	200	650-00
Спагетти	130	250-00
Куриная грудка с овощами	100/20	400-00
Гречка рассыпчатая	130	250-00
Азу по-татарски	200	650-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущёнкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат из свежей капусты	100	300-00
Салат из свежих огурцов	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»



Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 1 неделя. 4 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджарнировка (горошек)	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп рассольник на курином бульоне	200	350-00
Каша молочная рисовая	200	350-00
Мясо по-французски	200	650-00
Биточки рыбные с соусом	70/20	400-00
Перловка с маслом	130	250-00
Картофельное пюре	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с посыпкой	100	200-00
Булочка с корицей	100	200-00
Сырная лепёшка	100	300-00
Пирожок с капустой	100	200-00
Ватрушка с повидлом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат из моркови с сыром	100	300-00
Салат витаминный	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 1 неделя. 5 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу из птицы	200	220	250
Яблоко	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб тиеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Борщ на мясном бульоне	200	350-00
Каша молочная ячневая	200	350-00
Манты(+салат)	2 шт	650-00
Плов	200	650-00
Филе куриное в белом соусе	100/20	400-00
Картофельное пюре	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущенкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат свекольный	100	300-00
Салат овощной	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 2 неделя. 1 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоки	120	120	120
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп свекольный на костном бульоне	200	350-00
Каша молочная пшеничная	200	350-00
Капуста тушеная с мясом	200	650-00
Картофельное пюре	130	250-00
Рис припущенный	130	250-00
Поджарка из птицы	70/20	400-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с посыпкой	100	200-00
Булочка с корицей	100	200-00
Сырная лепёшка	100	300-00
Пирожок с капустой	100	200-00
Ватрушка с повидлом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат свекольный	100	300-00
Салат из свежих овощей	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 2 неделя. 2 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп лапша на курином бульоне	200	350-00
Каша молочная пшеничная	200	350-00
Плов	200	650-00
Макаронные отварные	130	250-00
Куриная отбивная	100/20	400-00
Котлеты из говядины	70/20	400-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущенкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат витаминный	100	300-00
Салат винегрет	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 2 неделя. 3 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему из птицы	200	220	250
Яблоко	120	120	120
Салат морковный с сыром	60	80	100
Чай каркаде	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп харчо на костном бульоне	200	350-00
Каша молочная кукурузная	200	350-00
Жаркое по-домашнему из птицы	200	650-00
Гречка	130	250-00
Куриная грудка с овощами	100/20	400-00
Перловка с маслом	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущёнкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат из свежей капусты	100	300-00
Салат из свежих огурцов	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя
общеобразовательная школа №21»
Безрукова Ю.А.



Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для
учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 2 неделя. 4 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Подгарнировка (горошек)	20	25	30
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп рассольник на курином бульоне	200	350-00
Каша молочная рисовая	200	350-00
Мясо по-французски	200	650-00
Котлеты рыбные	70/20	400-00
Макароны отварные	130	250-00
Картофельное пюре	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с посыпкой	100	200-00
Булочка с корицей	100	200-00
Сырная лепёшка	100	300-00
Пирожок с капустой	100	200-00
Ватрушка с повидлом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат из моркови с сыром	100	300-00
Салат витаминный	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 2 неделя. 5 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из капусты с яблоком	60	90	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп гороховый на мясном бульоне	200	350-00
Каша молочная овсяная	200	350-00
Манты(+салат)	2 шт	650-00
Плов	200	650-00
Филе куриное в белом соусе	100/20	400-00
Картофельное пюре	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущенкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат свекольный	100	300-00
Салат овощной	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 3 неделя. 1 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат морковь с сыром	60	80	100
Плов из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп овощной на костном бульоне	200	350-00
Каша молочная овсяная	200	350-00
Капуста тушеная с мясом	200	650-00
Плов из птицы	200	650-00
Макароны отварные	130	250-00
Котлеты «капитан»	70/20	400-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущенкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат свекольный	100	300-00
Салат из свежих овощей	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра

Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 3 неделя. 2 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Салат витаминный	60	80	100
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп лапша на курином бульоне	200	350-00
Каша молочная тиённая	200	350-00
Жаркое по-домашнему	200	650-00
Макароны отварные	130	250-00
Куриная отбивная	100/20	400-00
Котлеты из говядины	70/20	400-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с посыпкой	100	200-00
Булочка с корицей	100	200-00
Сырная лепёшка	100	300-00
Пирожок с капустой	100	200-00
Ватрушка с повидлом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат витаминный	100	300-00
Салат винегрет	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 3 неделя. 3 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Яблоко	120	120	120
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп харчо на костном бульоне	200	350-00
Каша молочная кукурузная	200	350-00
Лагман	200	650-00
Спагетти	130	250-00
Куриная грудка с овощами	100/20	400-00
Гречка рассыпчатая	130	250-00
Азу по-татарски	200	650-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущёнкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат из свежей капусты	100	300-00
Салат из свежих огурцов	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра

Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя
общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для
учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 3 неделя. 4 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Подгорнировка (горошек)	20	25	30
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп рассольник на курином бульоне	200	350-00
Каша молочная рисовая	200	350-00
Мясо по-французски	200	650-00
Биточки рыбные с соусом	70/20	400-00
Перловка с маслом	130	250-00
Картофельное пюре	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с посыпкой	100	200-00
Булочка с корицей	100	200-00
Сырная лепёшка	100	300-00
Пирожок с капустой	100	200-00
Ватрушка с повидлом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат из моркови с сыром	100	300-00
Салат витаминный	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра

Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (зима-весна) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 3 неделя. 5 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ с мясом	200	250	300
Напиток Денсаулык	120	120	120
Булочка бутербродная с сыром	5	50	50
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Борщ на мясном бульоне	200	350-00
Каша молочная ячневая	200	350-00
Манты(+салат)	2 шт	650-00
Плов	200	650-00
Филе куриное в белом соусе	100/20	400-00
Картофельное пюре	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущенкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат свекольный	100	300-00
Салат овощной	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра



Согласовано

Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (весна-зима) перспективное меню на 2025-2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 4 неделя. 5 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп с макаронными изделиями с мясом	200	250	300
Булочка с творогом	50	50	50
Напиток лимонный	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп гороховый на мясном бульоне	200	350-00
Каша молочная овсяная	200	350-00
Манты(+салат)	2 шт	650-00
Плов	200	650-00
Филе куриное в белом соусе	100/20	400-00
Картофельное пюре	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущенкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат свекольный	100	300-00
Салат овощной	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра

М



Руководитель КГУ «Средняя

Безрукова Ю.А.

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Палочки из моркови и огурцов</i>	<i>60</i>	<i>80</i>	<i>100</i>
<i>Плов из птицы</i>	<i>200</i>	<i>220</i>	<i>250</i>
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>200</i>	<i>200</i>
<i>Яблоко</i>	<i>120</i>	<i>120</i>	<i>120</i>
<i>Хлеб тиеничный</i>	<i>30</i>	<i>50</i>	<i>50</i>
Всего:	<i>690-00</i>	<i>784-00</i>	<i>851-00</i>

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Цена</i>
Суп свекольный на костном бульоне	200	350-00
Каша молочная пшеничная	200	350-00
Капуста тушеная с мясом	200	650-00
Картофельное пюре	130	250-00
Рис припущенный	130	250-00
Поджарка из птицы	70/20	400-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с посыпкой	100	200-00
Булочка с корицей	100	200-00
Сырная лепёшка	100	300-00
Пирожок с капустой	100	200-00
Ватрушка с повидлом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат свекольный	100	300-00
Салат из свежих овощей	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра

Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (весна-зима) перспективное меню на 2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 4 неделя. 2 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Ленивые голубцы с говядиной</i>	200	220	250
<i>Соус сметанный</i>	20	20	20
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	200	200
<i>Хлеб тиеничный</i>	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Цена</i>
<i>Суп латша на курином бульоне</i>	<i>200</i>	<i>350-00</i>
<i>Каша молочная тиённая</i>	<i>200</i>	<i>350-00</i>
<i>Плов</i>	<i>200</i>	<i>650-00</i>
<i>Макароны отварные</i>	<i>130</i>	<i>250-00</i>
<i>Куриная отбивная</i>	<i>100/20</i>	<i>400-00</i>
<i>Котлеты из говядины</i>	<i>70/20</i>	<i>400-00</i>
<i>Выпечка</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Цена</i>
<i>Булочка с маком</i>	<i>100</i>	<i>200-00</i>
<i>Булочка со сгущённой</i>	<i>100</i>	<i>250-00</i>
<i>Самса с мясом/курицей</i>	<i>100</i>	<i>350-00</i>
<i>Пирожок с картошкой</i>	<i>100</i>	<i>200-00</i>
<i>Ватрушка с творогом</i>	<i>100</i>	<i>300-00</i>
<i>Салаты</i>	<i>Выход (гр.)</i>	<i>Цена</i>
<i>Салат витаминный</i>	<i>100</i>	<i>300-00</i>
<i>Салат винегрет</i>	<i>100</i>	<i>300-00</i>

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра

Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»

 Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (весна-зима) перспективное меню на 2025-2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 4 неделя. 3 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Шницель из птицы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Подгарнировка (горошек)	20	25	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Яблоко	120	120	120
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп харчо на костном бульоне	200	350-00
Каши молочная кукурузная	200	350-00
Жаркое по-домашнему из птицы	200	650-00
Гречка	130	250-00
Куриная грудка с овощами	100/20	400-00
Перловка с маслом	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с маком	100	200-00
Булочка со сгущёнкой	100	250-00
Самса с мясом/курицей	100	350-00
Пирожок с картошкой	100	200-00
Ватрушка с творогом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат из свежей капусты	100	300-00
Салат из свежих огурцов	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. сестра 



Согласовано

Руководитель КГУ «Средняя

общеобразовательная школа №21»



Безрукова Ю.А.

Рекомендуемое единое сезонное (весна-зима) перспективное меню на 2025-2026 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот. 4 неделя. 4 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр.)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Натток Денсаулык	200	200	200
Хлеб пшеничный	30	50	50
Всего:	690-00	784-00	851-00

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена
Суп рассольник на курином бульоне	200	350-00
Каша молочная рисовая	200	350-00
Мясо по-французски	200	650-00
Котлеты рыбные	70/20	400-00
Макароны отварные	130	250-00
Картофельное пюре	130	250-00
Выпечка	Выход (гр.)	Цена
Булочка с посыпкой	100	200-00
Булочка с корицей	100	200-00
Сырная лепёшка	100	300-00
Пирожок с капустой	100	200-00
Ватрушка с повидлом	100	300-00
Салаты	Выход (гр.)	Цена
Салат из моркови с сыром	100	300-00
Салат витаминный	100	300-00

ИП Шаяхметова Жибек

Мед. Сестра

