



БЕКІТЕМІН

Павлодар қаласының
№47 ЖОМ директоры
Л.Б.Жусупова

2025-2026 оқу жылына ҚЫС-КӨКТЕМ

«Павлодар қаласы №47 жалпы орта мектебі» КММ

1-4 сынып оқушыларына арналған

аз қамтылған отбасылардан шыққан балалар, жетім балалар

және ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балалар үшін

тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған

4 апталық перспективалық маусымдық ас мәзірі

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя								
1-й день								
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70
					219,00	21	27	30,0
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1800,00	75	84	94
				лук репчатый	204,00	13	15	20
				морковь	219,00	13	1	20
				масло растительное	791,00	3	4	5
				томатная паста	1345,00	3	3	5
				чеснок	800,0	1	1	1
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3
				макаронные изделия	613,00	63	68	75
				сыр твердый	5538,00	7	10	15
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50

2-й день								
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0
				лук репчатый	204,00	7	12	15
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24
				масло сливочное	4560	3	5	7
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20
				сахар	425,00	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50

Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	409	30	40	48
				морковь	219	17	19	28
				картофель	276	35	50	60
				масло растительное	791,00	3	5	5
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80
				рис	632,00	16	20	24
				масло растительное	791,00	4	5	6
				морковь	219,00	10	12	15
				лук репчатый	204,00	9	12	14
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2
				сахар	425,00	4	4	4
				масло сливочное	4560,00	1	1	1
				яйцо	517,00	5	5	5
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9
				сыр твердый	5538,00	13	13	13
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03
				яйцо	517,00	1	1	1
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20
				сахар	425,00	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50

4-й день

Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105
				лук репчатый	204,00	6	10	10
				сухари панировочные	750,00	13	15	20
				яйцо куриное	517,00	5	5	7
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	791,00	1	3	1
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3
				масло сливочное	4560,00	3	3	3
				томатная паста	2000,00	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150
				морковь	219,00	55	75	90
				молоко	417,00	40	15	25
				масло сливочное	4560,00	8	8	8
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3
Подгарнировка	20	25	30	консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143
				сахар	425,00	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50

5-й день								
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	75	80	80
				лук репчатый	204	20	23	23
				морковь	219	25	25	25
				картофель	276	80	90	90
				зелень	1820	10	10	10
				масло растительное	791	4	5	5
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0
				чеснок	800	5	5	5
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7
				молоко	417,00	180	180	180
				сахар	425,00	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г	
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет
2 неделя										
1-й день										
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1800,00	76	80	80	70	75
				морковь	219,00	20	23	25	16	19
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7
				молоко	417,00	180	180	180	180	180
				сахар	425,00	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50

2-й день										
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4500,00	74	83	92	70	80
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125
				рис	632,00	8	10	10	8	10
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20
				сахар	425,00	3	3	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50

3-й день										
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66
				сыр полутвердый	5538,00	7	10	15	7	10
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	75	80	80	71	76
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20
				морковь	219	25	25	25	20	21
				картофель	276	80	90	90	60	67
				зелень	1820	10	10	10	7	7
				масло растительное	791	4	5	5	4	5
				йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
				чеснок	800	5	5	5	3	3
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50
				сахар	425,00	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50

4-й день

Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3
Макароны отварные	130	150	180	макароны	613,00	46	53	63	46	53
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5
Подгарнировка	20	25	30	консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100
				сахар	425,00	3	3	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50

5-й день										
Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокачанная	212,00	49	63	70	35	45
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58
				картофель	276,00	53	66	80	40	50
				горох лушенный	289,00	16	20	24	16	20
				морковь	219,00	10	13	15	8	10
				лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2
				сухари хлебные	550,00	10	10	10	10	10
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на ...)	412,00	2	2	2	2	2
				сахар	425,00	4	4	4	4	4
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9
				творог	2462,00	13	13	13	13	13
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20
				сахар	425,00	8	8	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50

зима-весна

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя											
1-й день											
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92
				сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50

2-й день

Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4500,00	80	90	100	75	85	90
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Макароны отварные	130	150	180	макароны	613,00	46	53	63	46	53	63
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50

3-й день

Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7	7	7	7
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50

4-й день

Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	15	20
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
				масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417,00	10	10	10	10	10	10
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	8
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый консервированный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50	30	50	50

5-й день

Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4500,00	50	65	80	47	58	69
				свекла	409,00	40	50	60	32	40	48
				капуста белокочанная	212,00	20	25	30	16	20	24
				картофель	276,00	21	26	32	16	20	24
				морковь	219,00	10	12	15	8	10	12
				лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12
				томатная паста	1345,00	6	7	8	6	7	8
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9
				сыр твердый	5538,00	13	13	13	13	13	13
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	0	1	1
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
				ванилин	4500,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0	20,0	20,0	20,0
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50

зима-весна

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя								
1-й день								
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	219,00	35	46	57
				огурец свежий	647,00	34	44	54
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1800,00	85	98	105
				рис	632,00	45	50	55
				масло растительное	791,00	5	5	7
				морковь	219,00	30	34	40
				лук репчатый	204,00	17	20	25
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3500,96	7	7	7
				молоко	417,00	180	180	180
				сахар	425,00	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550,00	30	50	50

2-й день

Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	5000,00	74	83	92
				масло сливочное	4560,00	3	3	5
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200
				рис	632,00	8	10	10
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5
				сметана	2103,00	5	10	10
				лук репчатый	204,00	10	12	12,0
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751,00	143	143	143
				сахар	425,00	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50

3-й день

Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1800,00	80	90	100
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0
				лук репчатый	204,00	7	12	15
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	435,00	54,0	63,0	75,0
				масло сливочное	4560,00	3	5	7
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2
Подгарнировка	20	25	30	горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960,00	30	30	30
				сахар	425,00	3	3	3
Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50

4-й день								
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850,00	70	74	76
				морковь	219,00	10	14	18
				сметана	2103,00	5	8	10
				лук репчатый	204,00	7	10	12
				масло растительное	791,00	2	2	2
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150
				морковь	219,00	55	75	90
				молоко	417,00	40	15	25
				масло сливочное	4560,00	8	8	8
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488,00	40,0	40,0	40,0
				яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0
				сахар	425,00	3,0	3,0	3,0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550	30	50	50

5-й день

Винегрет овощной	60	80	100	свекла	409	30	40	48
				морковь	219	17	19	28
				картофель	276	35	50	60
				масло растительное	791,00	3	5	5
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	5000,00	50	65	80
				макаронные изделия	613,00	16	20	24
				морковь	219,00	10	12	15
				лук репчатый	204,00	9	12	14
				масло растительное	791,00	3	4	5
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2
				сахар	425,00	4	4	4
				масло сливочное	4560,00	1	1	1
				яйцо	517,00	5	5	5
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9
				творог	2462,00	13	13	13
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2
				ванилин	5000,00	0,03	0,03	0,03
				яйцо	517,00	1	1	1
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488,00	20	20	20
				сахар	425,00	8	8	8
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	550,00	30	50	50

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
лето-осень	1неделя	Понедельник	430,80	486,21	522,24	646,20	729,31	783,36
		Вторник	530,50	609,50	662,90	795,75	914,26	994,35
		Среда	449,15	484,65	488,17	673,72	726,98	732,25
		Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
		Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
	2 неделя	Понедельник	496,23	534,39	538,83	744,34	801,59	808,24
		Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05
		Среда	379,44	426,18	459,34	569,16	639,27	689,02
		Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
		Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
	3неделя	Понедельник	392,21	445,88	513,76	590,57	671,41	773,82
		Вторник	604,29	681,49	857,23	906,43	1022,24	1285,84
		Среда	289,34	341,96	381,36	434,00	512,94	572,04
		Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
		Пятница	419,44	443,59	447,59	629,16	665,38	671,38
	4неделя	Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
		Вторник	573,16	637,88	700,99	859,74	956,82	1051,49
		Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
		Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
		Пятница	383,26	476,30	556,12	574,89	714,45	834,18
зима-весна	1неделя	Понедельник	403,17	457,81	521,25	607,01	689,30	785,05
		Вторник	604,29	681,49	744,58	906,43	1022,24	1116,87
		Среда	424,34	517,46	597,36	636,50	776,19	896,04
		Четверг	517,90	584,16	621,43	776,85	876,24	932,15
		Пятница	418,04	442,19	446,19	627,06	664,29	669,28
	2 неделя	Понедельник	496,36	534,52	538,95	744,53	801,78	808,43
		Вторник	469,36	534,08	592,70	704,05	801,13	889,05
		Среда	375,46	422,18	459,34	563,18	633,27	689,02
		Четверг	467,08	567,87	566,43	700,61	851,81	849,64
		Пятница	416,32	514,04	594,71	624,49	771,06	892,07
	3неделя	Понедельник	391,35	454,28	507,83	587,02	681,42	761,74
		Вторник	530,50	609,50	656,45	795,75	914,26	984,68
		Среда	428,69	449,64	437,23	643,04	674,46	655,85
		Четверг	442,40	508,65	545,92	663,59	762,98	818,88
		Пятница	514,35	602,57	680,09	771,53	903,86	1020,13
	4неделя	Понедельник	455,10	503,03	531,59	682,64	754,55	797,39
		Вторник	601,16	670,38	733,49	901,74	1005,57	1100,24
		Среда	433,79	486,33	526,50	650,68	729,50	789,75
		Четверг	463,23	488,48	504,61	694,84	732,72	756,92
		Пятница	408,28	508,82	596,14	612,41	763,23	894,21
без НДС			459,71	522,37	567,38	689,68	783,71	851,23

