



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

2 апта

1 күн – Дүйсенбі _____ 2026 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Қырыққабаттан салаты	100	250
Сүттік тағамы	Бидай ботқасы	250	350
1 – ас	Щи	250	400
2 – ас	Түскі ас:		
	Қуырылған құс еті	100	500
	Ет французша	250	750
	Ет котлеті	90	500
	Гарнир:		
	Бұқтірілген күріш көкөніспен	150	300
	Бұршақ	150	250
Сусындар	Сүт пен какао	200	200
	Қант қосылған шай	200	90

2 күн – Сейсенбі _____ 2026 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	«Дәрумен» салаты	100	250
Сүттік тағамы	Манка ботқасы	250	350
1 – ас	Балық сорпасы (минтай)	250	400
2 – ас	Түскі ас:		
	Еріншек голубцы (сиыр еті)	250	750
	Палау тауық еті	250	750
	Тауық ет котлеті (по-венски)	90	550
	Гарнир:		
	Рожки	150	250
	Картоп езбесі	150	300
Сусындар	Кептірілген жемістен компоты	200	200
	Қант қосылған шай	200	90

Мед. қызметкері:



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

2 апта

3 күн – Сәрсенбі _____ 2026 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Сәбізбен ірімшік салаты	100	250
Сүттік тағамы	Геркулес ботқасы	250	350
1 – ас	Кеспе	250	400
	Түскі ас:		
	Үй қуырдағы (құс еті)	250	750
	Ет тефтелі	90	500
	Лагман	250	750
	Гарнир:		
	Бүктірілген қырыққабат	150	250
	Бидай жармасы	150	200
Сусындар	Каркаде шайы	200	180
	Компот	200	200

4 күн – Бейсенбі _____ 2026 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Көкөніс салаты	100	250
Сүттік тағамы	Жүгері ботқасы	250	350
1 – ас	Борщ	250	400
	Түскі ас:		
	Балық котлеті	80/20	500
	Манты	2 шт.	500
	Тауық етінен биточки	90	500
	Гарнир:		
	Макарондар	150	250
	Картоп езбесі	150	300
Сусындар	Компот	200	200
	Қант қосылған шай	200	90

Мед. қызметкері:

«Бекітемін»
ЖК Р.Д. Абденбаева

«Келісілді»

№ 47

ЖОББМ

директоры

Л.Б.Жусупова



Еркін сатып алу тағам
Ас Мәзірі

2 апта

5 күн – Жұма _____ 2026 ж.

	Тағам атауы	Шығуы	Бағасы
Салат	Қырыққабат пен алма қосылған салаты	100	250
Сүттік тағамы	Күріш ботқасы	200	350
1 – ас	Ет қосылған бұршақ көжесі	250	400
	Түскі ас:		
	Чахохбили	250	750
	Палау (сиыр еті)	250	750
	Тауық ет котлеті по венски	90	550
	Гарнир:		
	Қарақұмық	150	250
	Рожки	150	250
Сусындар	Лимон сусыны	200	180
	Қант қосылған шай	200	90

Мед. қызметкері: