



«Бекітемін»

ЖК»

Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

№ 47

ЖОББМ

директоры

Л.Б. Жусупова

АС МӘЗІРІ

1 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2026 ж.			
Қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Балоньеze пастасы (құс еті)	200	220	250
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2026 ж.			
Ет котлеті қаймақ соуспен (сиыр еті)	70/20	90/20	100/20
Көкөністермен қарақұмық	130	150	180
Компот	200	200	200
Нан	30	50	50
Алма	120	120	120
3 күн – Сәрсенбі 2026 ж.			
Пісірілген көкөністер салаты	60	80	100
Күріш көжесі етпен	200	250	300
Ірімшікпен тоқаш	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
4 күн – Бейсенбі 2026 ж.			
Балық биточкилері соуспен	70/20	90/20	100/20
Сәбіз қосылған картоп езбесі	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Жаңа піскен алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2026 ж.			
Рагу (құс еті)	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:



«Бекітемін»

ЖК Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

№ 47

ЖОББМ

директоры

Л.Б.Жусупова

АС МӘЗІРІ

2 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2026 ж.			
Қуырылған құс еті	70	90	100
Бұқтірілген күріш көкөніспен	130	150	180
Сүт пен какао	200	200	200
Алма	120	100	120
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2026 ж.			
Еріншек голубцы	200	220	250
Қаймақ соусы	20	20	20
Кептірілген жемістен компот	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2026 ж.			
Сәбізбен ірімшік салаты	60	80	100
Ұй қуырдағы (құс еті)	200	220	250
Каркаде шайы	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
4 күн – Бейсенбі 2026 ж.			
Балық котлеті	70	90	100
Сүт - томат тұздығы	20	20	20
Макарондар	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Компот	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2026 ж.			
Қырыққабат пен алма қосылған салаты	60	80	100
Ет қосылған бұршақ көжесі	200	250	300
Ірімшікпен тоқаш	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:



«Бекітемін»

ЖК Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

№ 47

ЖОББМ

директоры

Л.Б.Жусупова

АС МӘЗІРІ

3 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2026 ж.			
Сәбізбен ірімшік салаты	60	80	100
Палау (құс еті)	200	220	250
Қарқаде шайы	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2026 ж.			
Дәрумен салаты	60	80	100
Ет котлеті соуспен (сиыр еті)	70/20	90/20	100/20
Макарондар	130	150	180
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2026 ж.			
Тауықтың төс еті көкөніспен	70	90	100
Қарақұмық	130	150	180
Сүт пен какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	20	50	50
4 күн – Бейсенбі 2026 ж.			
Балық биточкилері соуспен (сүт-томат)	70/20	90/20	100/20
Картоп сәбіз езбесі	130	150	180
Подгарнировка (көк бұршақ)	20	25	30
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2026 ж.			
Ет қосылған борщ	200	250	300
Ірімшік тоқаш	50	50	50
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері:



«Бекітемін»

ЖК

Р.Д. Абденбаева



«Келісілді»

ЖОББМ

ЖОББМ
директоры

Л.Б.Жусупова

АС МӘЗІРІ

4 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-15 жас	16-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2026 ж.			
Сәбіз, қияр таяқша салаты	60	80	100
Палау (құс еті)	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
2 күн – Сейсенбі 2026 ж.			
Еріншек голубцы (сиыр еті)	200	220	250
Қаймақ соусы	20	20	20
Балғын алма компоты	200	200	200
Нан	30	50	50
3 күн – Сәрсенбі 2026 ж.			
Шницель (құс еті)	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Қаракұмық	130	150	180
Подгарнировка	20	25	30
Итмұрын сусыны	200	200	200
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
4 күн – Бейсенбі 2026 ж.			
Қаймақ соусында көкөністермен бұқтырылған балық	70	90	100
Картоп - сәбіз езбесі	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50
5 күн – Жұма 2026 ж.			
Көкөніс винегреті	60	80	100
Ет қосылған макарон көжесі	200	250	300
Сүзбе қосылған тоқаш	50	50	50
Лимон сусыны	200	200	200
Нан	30	50	50

Мед. қызметкері: