

Меню на 09.02.26



Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 2 неделя, 1 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергены
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Поджарка из птицы	70	90	100	-
Рис рассыпчатый	130	150	180	-
Какао с молоком	200	200	200	л/мп
Яблоко	120	120	120	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Гречка отварная	-	150	180	-
Котлета говяжья	-	90	100	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный		50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Суп чечевичный с мясом	-	250	300	сб
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат из моркови	-	80	100	-
Рис припущенный	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный		50	50	г
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр		Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергены
Котлета говяжья	100		450 тнг.	г
Рулет мясной	180		450 тнг.	г
Говядина с овощами	100		550 тнг.	-
Каша молочная овсяная	250		300 тнг.	л/мп
Рис рассыпчатый/гречка отварная	150		200 тнг.	-
Суп чечевичный с мясом	250		300 тнг.	сб
Салат из моркови	100		250 тнг.	-
Выпечка				
Сырная лепешка	100		300 тнг.	г/я/л/мп
Булка с корицей	50/100		80/170 тнг.	г/я/л/мп
Пирожок с картофелем	100		200 тнг.	г/я/л/мп
Рулет бисквитный с повидлом	100		350 тнг.	г/я/л/мп
Напитки				
Вода негазированная	0.5		200 тнг.	-
Чай с сахаром	200		70 тнг.	-
Какао с молоком	200		150 тнг.	л/мп
Компот из сухофруктов	200		150 тнг.	-

ИП Смаилова С.С-3:

Мед.работник:

Приложение 14
К Стандартам питания
В организациях
Здравоохранения и образования

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые
приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню