

Руководитель и.и. А. Байтырсынулы г. Павлодара

Утверждаю:

Мигунова Т.А.



Меню 1 неделя

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат морковь с сыром	60	80,0	
2	Плов из птицы	200	322,2	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	610	537,7	690

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат витаминный	60	39,3	
2	Котлеты из говядины	70	118,6	
3	Макароны отварные	130	205,4	
4	Соус сметанный	20	42,1	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	510	541,4	690

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Куриная грудка с овощами	70	102,3	
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	550	606,2	690

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки рыбные	70	210,9	
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Поджаривка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Напиток лимонный	200	35,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	470	551,1	690

5 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ с мясом говядины	200	109,0	
2	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	480	609,7	690

Зав. производством:

Алекс

Руководитель и.м. А. Байтырсынулы г. Павлодара
Мигунова Т.А.



Меню 2 неделя

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Поджарка из птицы	70	132,2	
2	Рис рассыпчатый с овощами	130	140,1	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	550	647,3	690

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	450	529	690

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат с морковь с сыром	60	80,0	
2	Жаркое по домашнему из птицы	200	399,4	
3	Чай каркаде	200	12,0	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	610	614,9	690

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлеты рыбные	70	185,3	
2	Макароны отварные	130	205,4	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Подгарнировка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	470	605,2	690

5 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из белокачанной капусты и яблок	60	39,3	
2	Суп гороховый с мясом говядины	200	280,5	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	540	647,2	690

Зав. производством:

Асаф

Меню 3 неделя

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат морковь с яблоком	60	80,0	
2	Паста Болоньезе из птицы	200	335,6	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	490	551,6	690

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлеты из говядины	70	118,6	
2	Гречка рассыпчатая	130	170,1	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Яблоки	120	67,2	
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	68,5	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	570	534	690

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из варенных овощей	60	61,0	
2	Суп рисовый с мясом говядины	200	144,5	
3	Булочка бутербродная с сыром	50	364,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	540	672,9	690

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки рыбные	70	210,9	
2	Картофельно-морковное пюре	130	161,8	
3	Соус молочно-томатный	20	50,7	
4	Поджаривка (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Компот из свежих яблок	200	71,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	470	587,2	690

5 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рагу из птицы	200	183,8	
2	Какао с молоком	200	240,3	
3	Яблоки	120	56,0	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	550	547,6	690

Зав. производством:

Мигунова Т.А.

Руководитель им. А. Байтұрсынұлы г. Павлодара
Мизунова Т.А.



Утверждаю:
Мизунова Т.А.

Меню 4 неделя

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Палочки из моркови и огурца	60	20,9	
2	Плов из птицы	200	322,2	
3	Какао с молоком	200	240,3	
4	Яблоки	120	56,0	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	610	706,9	690

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	350,9	
2	Соус сметанный	20	42,1	
3	Компот из свежих яблок	200	71,3	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	450	531,8	690

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Шницель из птицы	70	141,1	
2	Гречка рассыпчатая	130	140,1	
3	Соус сметанный	20	42,1	
4	Поджаренная (зеленый горошек)	20	25,0	
5	Напиток из шиповника	200	42,8	
6	Яблоки	120	67,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	590	525,8	690

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	290,1	
2	Картофельно-морковное пюре	130	104,3	
3	Напиток Денсаулык	200	68,5	
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	430	530,4	690

5 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из варенных овощей	60	61,0	
2	Суп с макаронными изделиями и мясом говядины	200	144,5	
3	Булочка с творогом	50	224,7	
4	Напиток лимонный	200	35,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	67,5	
	Всего:	540	532,9	690

Зав. производством:

Асаф