

Меню на 05.03.2026



Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 1 неделя, 4 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергены
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Биточки рыбные	70	90	100	г/р
Соус молочно-томатный	20	20	20	л
Картофельно - морковное пюре	130	150	180	л
Подгарнировка горошек	20	25	30	сб
Компот из свежих яблок	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Плов из курицы	-	220	250	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Суп рыбный	-	250	300	-
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат овощной	-	80	100	-
Гороховое пюре	-	150	180	сб
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергены	
Плов из говядины	300	700 тнг.	-	
Минтай в белом соусе	100	500 тнг.	л/р	
Филе куриное в белом соусе	100	500 тнг.	л	
Каша молочная пшеничная	250	300 тнг.	л	
Картофельно-морковное пюре/гороховое пюре	150	200 тнг.	л/сб	
Суп рыбный	250	300 тнг.	-	
Салат овощной	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Булка с корицей	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мп	
Пирог ореховый	100	350 тнг.	г/я/л/мп	
Пирожок с картофелем	100	200 тнг.	г/я/л/мп	
Сырная лепешка	100	300 тнг.	г/я/л/мп	
Напитки				
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Компот из свежих яблок	200	150 тнг.	-	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	
Чай с молоком	200	120 тнг.	л/мп	
Чай с лимоном	200	120 тнг.	-	

Исполнитель
меуработник

Приложение 14
К Стандартам питания
В организациях
Здравоохранения и образования

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые
приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню