

Меню на 06.03.2026.



«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Ахмадова З.Д

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 1 неделя, 5 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Пагу из птицы	200	220	250	-
Какао с молоком	200	200	200	л/мп
Яблоко	120	120	120	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Котлета говяжья	-	90	100	г
Рис припущенный	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Свекольник с мясом	-	250	300	-
Булка с маком	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат из свежей капусты	-	80	100	-
Пшеничка	-	150	180	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Гуляш говяжий	100	550 тнг.	-	
Картофель по-деревенски	300	800 тнг.	-	
Котлета говяжья	100	450 тнг.	г	
Каша молочная рисовая	250	300 тнг.	л	
Пшеничка/ рис припущенный	150	200 тнг.	г	
Свекольник с мясом	250	300 тнг.	-	
Салат из свежей капусты	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Булка с маком	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мп	
Кекс с изюмом	80	180 тнг.	г/я/л/мп	
Пирог	100	350 тнг.	г/я/л/мп	
Лакомка	100	200 тнг.	г/я/л/мп	
Напитки				
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	
Чай с молоком	200	120 тнг.	л/мп	
Кисель фруктовый	200	150 тнг.	-	

ИП Смаилова С.С-3:
Мед.работник:

Приложение 14
К Стандартам питания
В организациях
Здравоохранения и образования

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые
приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню