

Меню на 1.04.2026



Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Смаилова З.Д.

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 1 неделя, 3 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из вареных овощей	60	80	100	-
Суп рисовый с мясом	200	250	300	-
Булка бутербродная с сыром	50	50	50	г/я/л/мп
Напиток лимонный	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-

Свободное меню 5-11 класс

1.Комплексный обед

Котлета куриная	-	90	100	г
Макароньы отварные	-	150	180	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб ржано-пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				

2.Комплексный обед

Рассольник с мясом	-	250	300	-
Булка с посыпкой	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				

3.Комплексный обед

Салат из моркови	-	80	100	-
Макароньы отварные	-	150	180	г
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 400 тнг.				

Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Лагман	300	800 тнг.	г
Котлета с начинкой	120	500 тнг.	г/л
Рулет мясной	150	450 тнг.	г
Каша молочная кукурузная	250	300 тнг.	л/мп
Макароньы/ капуста тушеная	150	200 тнг.	г
Рассольник с мясом/ суп рисовый мясом	150	200 тнг.	-
Салат из моркови	100	250 тнг.	-
Выпечка			
Сырная лепешка	100	300 тнг.	г/я/л/мп
Булка с посыпкой	50/100	80/170 тнг.	г/я/л/мп
Корж молочный	80	180 тнг.	г/я/л/мп
Самса слоеная	100	300 тнг.	г/я/л/мп
Напитки			
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-
Чай с молоком	200	120 тнг.	л/мп

ИП Смаилова С.С-3:

Мед.работник:

Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые приводят к аллергическим реакциям или непереносимости

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню