Меню на 06 04 26 г

«Утверждаю»

_____

Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 2 неделя, 1 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Поджарка из птицы	70	90	100	-
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	-
Какао с молоком	200	200	200	*л/мп*
Яблоко	120	120	120	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	*г*
Стоимость:	***690 тнг.***	***784 тнг.***	***851 тнг.***	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Пюре картофельное	-	150	180	-
Котлета говяжья	-	90	100	*г*
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	*г*
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Суп чечевичный с мясом	-	250	300	*сб*
Булка с корицей	-	50	50	*г/я/л/мп*
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат из моркови	-	80	100	-
Рис припущенный	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	*г*
Стоимость: 400 тнг.				

Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Котлета говяжья	100	450 тнг.	*г*
Рулет мясной	180	450 тнг.	*г*
Говядина с овощами	100	550 тнг.	-
Каша молочная овсяная	250	300 тнг.	*л/мп*
Рис рассыпчатый/гречка отварная	**150**	**200 тнг.**	-
Суп чечевичный с мясом	**250**	**300 тнг.**	**сб**
Салат из моркови	**100**	**250 тнг.**	-
Выпечка			
Сырная лепешка	100	300 тнг.	*г/я/л/мп*
Булка с корицей	50/100	80/170 тнг.	*г/я/л/мп*
Пирожок с картофелем	100	200 тнг.	*г/я/л/мп*
Рулет бисквитный с повидлом	100	350 тнг.	*г/я/л/мп*
Напитки			
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-
Какао с молоком	200	150 тнг.	*л/мп*
Компот из сухофруктов	200	150 тнг.	-

ИП Смаилова С.С-З:

Мед.работник:

Приложение 14
К Стандартам питания
В организациях
Здравоохранения и образования

Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые приводят к аллергическим реакциям или непереносимости

Индекс аллергена или непереносимого вещества	*Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ*
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :
1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню