



**1-4 сынып оқушыларының ата-аналары үшін  
 ата-аналарды педагогикалық қолдау орталық сабақтарының жоспары**

**План занятий Центра педагогической поддержки родителей  
 для родителей учащихся 1-4 классов**

№	Тақырып Тема	Мазмұны Содержание	Жауаптылар Ответственные	Өткізу мерзімі Дата проведения
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.	Классные руководители 0-1 классов	25.09.2025 18.00 ч
2	Программа «Безопасность ребенка». Личная безопасность и защита ребенка от насилия	Цель: формирование готовности родителей к обеспечению личной безопасности ребенка, соблюдению его личных границ, своевременному распознаванию признаков насилия и адекватного реагирования на тревожные сигналы	ЗДВР, психолог	23.10.2025 18.00 ч
3	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние. 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия. 3. Основы здорового	Классные руководители 2 классов	30.10.2025 18.00 ч

		питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.		
4	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома.	Классные руководители 3 классов	27.11.2025 18.00 ч
5	Учимся мыслить логический	1. Логическое мышление как основа успеха. 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык. 4. Практические советы для родителей детей и родителей.	Классные руководители 4 классов	25.12.2025 18.00 ч
6	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.	Классные руководители 0-1 классов	29.01.2026 18.00 ч
7	Как научить ребенка	1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.	Классные руководители	26.02.2026 18.00 ч

	понимать свои и чужие чувства	<p>2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей.</p> <p>3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств.</p> <p>4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.</p>	2 классов	
8	Безопасность детей – забота взрослых	<p>1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС.</p> <p>2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники .</p> <p>3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты.</p> <p>4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации.</p>	Классные руководители 3 классов	26.03.2026 18.00 ч
9	Программа «Безопасность ребенка». Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн-среде	Цель: повышение осведомленности родителей о рисках насилия в отношении детей в онлайн-среде и формирование навыков их защиты от кибернасилия	ЗДВР, психолог	23.04.2026 18.00 ч
10	Секреты счастливого материнства	<p>1. Особенности современного материнства.</p> <p>2. Семья и профессиональная занятость.</p> <p>3. Если мама осталась одна...</p> <p>4. Навыки эффективной мамы.</p>	Классные руководители 4 классов	30.04.2026 18.00 ч



БЕКІТЕМІН

№ 15 ЖОББ мектебінің басшысы

Утверждаю руководитель СОШ №15

Н.Ж. Шакенова

2025 г.

**5-10 сынып оқушыларының ата-аналары үшін  
ата-аналарды педагогикалық қолдау орталық сабақтарының жоспары**

**План занятий Центра педагогической поддержки родителей  
для родителей учащихся 5-10 классов**

№	Тақырып Тема	Мазмұны Содержание	Жауаптылар Ответственные	Өткізу мерзімі Дата проведения
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	Классные руководители 5 классов	25.09.2025 18.00 ч
2	Программа «Безопасность ребенка». Защита от насилия подростка через доверие и уважение личного пространства	Цель: формирование условий для защиты подростка от насилия: правила защиты и семейные условия доверия и принятия личного пространства	ЗДВР, психолог	23.10.2025 18.00 ч
3	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков,	Классные руководители 6 классов	30.10.2025 18.00 ч

		обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание.		
4	Программа «Внутренняя сила»	Встреча 1. «Безопасность и доверие – создаем опору»	ЗДВР, психолог	13.11.2025 14.00 ч
5	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания.  2. Особенности подростковой памяти. 3. Практика мнемотехники для улучшения памяти. 4. Шаги к лучшей памяти.	Классные руководители 7 классов	27.11.2025 18.00 ч
6	Программа «Внутренняя сила»	Встреча 2. «Эмоции и способы их выражения»	ЗДВР, психолог	11.12.2025 14.00 ч
7	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков. 2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков. 3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков. 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации.	Классные руководители 8 классов	25.12.2025 18.00 ч
8	Программа «Внутренняя сила».	Встреча 3. «Осмысление опыта и внутренняя сила».	ЗДВР, психолог	15.01.2026 14.00 ч
9	Как понять и принять подростка	1. Понимание развития подростка. 2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком. 3. Рекомендации по	Классные руководители 9 классов	29.01.2026 18.00 ч

		<p>установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка.</p> <p>4. Методы создания поддерживающей среды.</p>		
10	Программа «Внутренняя сила»	Встреча 4. «Развитие навыков самопомощи и самозащиты»	ЗДВР, психолог	12.02.2026 14.00 ч
11	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<p>1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов.</p> <p>2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета.</p> <p>3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей.</p> <p>4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности.</p>	Классные руководители 10 классов	26.02.2026 18.00 ч
12	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	<p>1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС.</p> <p>2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС.</p> <p>3. О важности навыков самообладания при ЧС.</p> <p>4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности.</p>	Классные руководители 5-6 классов	26.03.2026 18.00 ч
13	Программа «Безопасность ребенка». Подросток в современном	Цель: развитие компетенций родителей в области цифровой безопасности, осознание влияния цифрового следа на	ЗДВР, психолог	23.04.2026 18.00 ч

	мире: тревожные сигналы и защита	безопасность детей, формирование навыков распознавания и предотвращения онлайн- насилия		
14	Отцовство – источник счастья ребенка	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Какие ценности у современного отца?</li> <li>2. Личностные качества отца.</li> <li>3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка.</li> <li>4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных 15 качеств для успешной жизни.</li> </ol>	Классные руководители 7-9 классов	30.04.2026 18.00 ч