



"Бекітемін"

«М.Жүсіп атындағы жалпы орта білім беру мектебі» КММнің басшысы

Т.Қаирбекқызы

2025 жс

2-аптаға арналған мәзір

Бұйрық №437-Ө 2025 жылғы "24" шілде

Күні: 2026 жылғы 07 сәуір

2-күн 1-4 сыныптар (тегін тамақ)

№	Тағамдардың атауы	Порция салмағы, г	Энергетикалық құндылығы, ккал	Бағасы
1	Сыыр еті қосылған қырыққабат орамдары(ле	200	350,9	
2	Қаймақ соусы	20	42,1	
3	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	
4	Бидай наны	30	67,5	
	Барлығы:	450	529	690

5-9 сыныптарға арналған ас мәзірі (комплекс)

№	Тағамдардың атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр еті қосылған қырыққабат орамдары(ле	220	380,7	
2	Қаймақ соусы	20	42,1	
3	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	
4	Бидай наны	50	90,0	
	Барлығы:	490	581,3	700

5-11 сынып оқушыларына арналған комплекс

№	Тағамдардың атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр еті қосылған жалқау қырыққабат орам	250	483,7	
2	Қаймақ соусы	20	42,1	
3	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	68,5	
4	Бидай наны	50	90,0	
	Барлығы:	520	684,3	700

Еркін мәзір

№	Тағамдардың атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Түрлі пеште пісірілген бәліштер	100	226	200
2	Ет салмасы бар кондитерлік өнімдер	100	310	350
3	Кондитер салмасы бар тоқаш	100	340	250
4	Тоқаш	50	170	100
5	Тоқаш (шоколад)	50	185	150
6	Тоқаш сауыт	60	196	160
7	Салмасы бар Ватрушка	100	248	250/350
8	Түрлі салмасы бар жұқа нан	120	278	350
9	Қант қосылған қара шай	200	12	90
10	Қара шай (қант, лимон қосылған)	200	56	170
11	Түрлі сусындар (компот, кисель, какао)	200	36	200
12	Бөтелкедегі газдалмаған су	500	0	250

Өндіріс басшысы: