

Меню на 10 04 2022



**Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот**

Наименование блюд 2 неделя, 5 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из капусты с яблоками	60	90	100	-
Суп гороховый с мясом	200	250	300	сб
Напиток лимонный	200	200	200	-
Булка с творогом	50	50	50	г/л/я/мп
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
<b>Стоимость:</b>	<b>690 тнг.</b>	<b>784 тнг.</b>	<b>851 тнг.</b>	-

**Свободное меню 5-11 класс**

**1. Комплексный обед**

Плов из курицы	-	220	250	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
<b>Стоимость: 600 тнг.</b>				

**2. Комплексный обед**

Суп гороховый с мясом	-	250	300	сб
Булка с корицей	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
<b>Стоимость: 455 тнг.</b>				

**3. Комплексный обед**

Салат из свежей капусты с яблоками	-	80	100	-
Вермишель отварная	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
<b>Стоимость: 400 тнг.</b>				

Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов
Мясо с овощами	100	550 тнг.	-
Картофель по-деревенски	300	700 тнг.	-
Котлета	100	450 тнг.	г
Вермишель отварная	150	200 тнг.	г
Гороховое пюре	150	200 тнг.	-
Суп гороховый с мясом	250	300 тнг.	сб
Салат из свежей капусты с яблоками	100	250 тнг.	-
<b>Выпечка</b>			
Булка с корицей	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мп
Булка с творогом	50/100	100/200 тнг.	г/я/л/мп
Слойка без сахара	100	300 тнг.	г/я/л/мп
Самса с курицей	100	280 тнг.	г/я/л/мп
<b>Напитки</b>			
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-
Напиток лимонный	200	120 тнг.	-
Чай с молоком	200	120 тнг.	л/мп
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-

ИП Смаилова С.С-3:

Мед. работник:

**Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые приводят к аллергическим реакциям или непереносимости**

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

**Примечание :**

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню