

Меню на 21.04.2022



Бесплатное питание для 1-4 классов, детей из м/о семей и детей сирот

Наименование блюд 4 неделя, 2 день	Выход блюд, гр			Наличие в составе готового блюда аллергенов
	6-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	-
Соус сметанный	20	20	20	л
Компот из свежих яблок	200	200	200	-
Хлеб ржано -пшеничный	30	50	50	г
Стоимость:	690 тнг.	784 тнг.	851 тнг.	-
Свободное меню 5-11 класс				
1.Комплексный обед				
Тефтеля куриная	-	90	100	-
Гречка рассыпчатая	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 600 тнг.				
2.Комплексный обед				
Суп лапша с мясом	-	250	300	г/я
Булка с кунжутом	-	50	50	г/я/л/мп
Чай с сахаром	-	200	200	-
Стоимость: 455 тнг.				
3.Комплексный обед				
Салат из свежих овощей	-	80	100	-
Гречка рассыпчатая	-	150	180	-
Чай с сахаром	-	200	200	-
Хлеб пшеничный	-	50	50	г
Стоимость: 400 тнг.				
Вторые блюда	Выход, гр	Стоимость	Наличие в составе готового блюда аллергенов	
Плов из говядины	300	800 тнг.	-	
Мясо по -французски	300	800 тнг.	-	
Филе куриное в белом соусе	100	500 тнг.	л	
Картофельное пюре	150	200 тнг.	л	
Каша молочная манная	250	300 тнг.	л	
Суп лапша с мясом	250	300 тнг.	г/я	
Гречка рассыпчатая	150	200 тнг.	-	
Салат из свежих овощей	100	250 тнг.	-	
Выпечка				
Пирожок с картофелем	100	200 тнг.	г/я/л/мп	
Булка с кунжутом	50/100	85/170 тнг.	г/я/л/мп	
Корж молочный	80	180 тнг.	г/я/л/мп	
Лакомка	100	200 тнг.	г/я/л/мп	
Напитки				
Вода негазированная	0.5	200 тнг.	-	
Компот из свежих яблок	200	150 тнг.	-	
Кисель фруктовый	200	150 тнг.	-	
Чай с сахаром	200	70 тнг.	-	

ИП Смаилова С.С-3:

Мед.работник:

Информация о содержании в готовых блюдах/изделиях веществ, которые приводят к аллергическим реакциям или непереносимости

<i>Индекс аллергена или непереносимого вещества</i>	<i>Расшифровка индексов аллергенов или непереносимых веществ</i>
Г	Глютен или его следы
Л	Лактоза
З	Злаковые продукты
РП	Ракообразные продукты
Я	Яйца
Р	Рыба
А	Арахис
СБ	Соевые бобы
МП	Молочные продукты
О	Орехи
С	Сельдерей
ГЦ	Горчица
К	Кунжут
ЛП	Люпин
М	Моллюски
АЦ	Аспартам и аспартам-ацесульфама соль

Примечание :

1. Информация о наличии в составе готового блюда/ изделия аллергена или непереносимого вещества обязательно указывается в меню соответствующим индексом в скобках после названия готового блюда/ изделия (творожники со сметаной (Л,МП), что указывает на наличие в блюде лактозы и молочных продуктов).
2. Информация с расшифровкой индексов аллергенов или непереносимых веществ размещается около меню